

# MUOVERSI A MILANO



Milano



Comune  
di Milano  
Mobilità, Trasporti  
Ambiente

in collaborazione con  **LEGAMBIENTE**

## UNA CITTÀ SOSTENIBILE

Milano ha avviato un processo di trasformazione urbana per diventare un modello di sostenibilità insieme ad un nucleo di grandi metropoli leader nel mondo. Abbiamo dato il via ad un programma di azioni innovative, utilizzando tecnologie e soluzioni all'avanguardia, per costruire una città più vivibile e attenta all'ambiente.

Vogliamo una città amica dei bambini, delle famiglie e degli anziani, con più aree pedonali e più verde. Abbiamo aumentato l'offerta di servizi per la mobilità collettiva: nuove linee metropolitane sono già in costruzione ed il servizio di trasporto pubblico è stato potenziato e dovrà essere più rapido, puntuale e confortevole sia a vantaggio dei milanesi che di chi viene in città per ragioni di studio, lavoro, shopping o svago.

Abbiamo riservato una particolare attenzione ai più piccoli e alle famiglie, estendendo la possibilità di viaggiare gratis sui mezzi pubblici ai bambini fino ai 10 anni.

Stiamo affrontando con decisione il problema della congestione e dell'inquinamento, con un insieme di misure integrate, fra cui Ecopass che sta già generando rilevanti effetti positivi. Milano è leader in Italia nel car sharing e presto lo sarà anche nel bike sharing.

L'impegno dell'amministrazione comunale per una città sempre più vivibile ha bisogno della partecipazione di tutti per avere pieno successo. Questa guida, realizzata grazie alla collaborazione di Legambiente, costituisce uno strumento per conoscere molti dei servizi già disponibili e quelli di prossima attivazione per costruire insieme il futuro sostenibile della nostra Milano.



Il Sindaco

Letizia Moratti



L'Assessore alla Mobilità,  
Trasporti e Ambiente

Edoardo Croci

## BENVENUTI NELL'ERA DELLA MULTIMOBILITÀ

L'aria di città rende liberi. Così si diceva nei tempi antichi e si intendeva liberi dal clima opprimente della "provincia". Non certo perché l'aria di città fosse buona, ma perché in città ci si incontra, in città c'è movimento. Muoversi dentro e verso la città è una necessità, prima ancora che un diritto, ma dobbiamo imparare a farlo senza danneggiare gli spazi pubblici e l'aria. A guadagnarci non sarà solo la nostra salute, ma anche la qualità della città, la sua produttività e la sua attrattività.

Cosa sarebbe Parigi senza i suoi ariosi trottoir e la sua elegante Metro belle époque, New York senza i suoi ampi marciapiedi e i suoi taxi gialli, San Francisco senza tram, Amsterdam senza bici, Barcellona senza i marciapiedi delle Ramblas, Londra senza bus a due piani, senza taxi neri e senza le dodici linee di Tube sotterranea, le città d'arte italiane senza i corsi pedonali? E cosa sarebbe Milano senza i suoi vecchi tram arancioni, le sue aree pedonali e le sue vie commerciali sfavillanti di vetrine?

La magia della città si scopre dai marciapiedi, dai mezzi pubblici e dagli spazi pedonali. E' lì che si crea l'identità della città, si corre o si passeggia, si guarda la gente in faccia, ci si incontra e ci si siede al bar, si ammirano le vetrine, si vivono le atmosfere, le mille luci della città. Il movimento e il trasporto sono l'emblema delle città e della loro evoluzione. E in questa evoluzione c'è sempre meno spazio per l'automobile. In tutte le città del mondo occidentale avanzato, l'auto privata è in forte declino o è confinata alle periferie: succede a Parigi, Londra, Berlino, New York. E anche tra i residenti di Milano, le auto immatricolate stanno diminuendo. In futuro ancora più di oggi.

Ma quali servizi di trasporto sostituiranno più comodamente ed efficacemente l'auto di proprietà? Tanti, molti più di oggi. Questa guida si propone di fare conoscere alcune delle alternative già attive a Milano. Una guida dal "lato della domanda", si direbbe in termini di marketing. E la domanda è bambina, giovane, adulta, anziana, disabile, motivata da ragioni professionali, culturali, di divertimento. Una guida che promuove un'idea nuova di mobilità, a favore di soluzioni ibride, on demand, fatte su misura per l'occasione, che a seconda del momento ci portano verso il trasporto pubblico o quello privato, a noleggio, condiviso o di proprietà, verso la bici, il tram, il treno, l'automobile piccola o il furgone, o le varie combinazioni tra queste. Integrare tutti questi diversi servizi di mobilità è quello che Acli, Legambiente, Assoutenti hanno chiamato "Abbonamento alla città". Chiediamo che il Comune aiuti a costruirlo e a offrirlo insieme ai milanesi.

Damiano di Simine  
Presidente Legambiente Lombardia

Andrea Poggio, Legambiente Onlus  
Vicedirettore nazionale

# INDICE



## MUOVERSI DA PICCOLI

Gratis fino a 6 anni su ATM, abbonamenti scontati per chi va a scuola.....	p. 7
Carrozine e passeggini .....	p. 7
Il percorso casa-scuola e il piedibus .....	p. 8
In bici sicuri .....	p. 10
Quale seggiolino scegliere per la bici ? .....	p. 11
Quale seggiolino per l'auto? .....	p. 12



## MUOVERSI DA UNDER 26

Mezzi pubblici: da studenti costa meno .....	p. 14
Le linee S .....	p. 14
Uscire la sera con l'autista: Taxi, Radiobus e Bus by night .....	p. 15
Bici nei cortili: vietato vietarle .....	p. 17
Le ciclofficine pubbliche .....	p. 18
In moto sicuri .....	p. 19
Incentivi per moto più pulite .....	p. 19
La guida rilassata che fa bene ai nervi e alla città .....	p. 20
Regala o regalati del movimento libero: il car sharing .....	p. 20



## MUOVERSI DA GRANDI

Tutti i vantaggi degli abbonamenti ATM .....	p. 20
Abbonamento Treno + ATM.....	p. 21
Taxi, ovvero in auto con l'autista .....	p. 25
Nuove linee in costruzione .....	p. 25
Bici + Treno e Bici + Metro.....	p. 26
Non solo piste ciclabili .....	p. 29
Al via il bike sharing.....	p. 29
L'auto diventa on demand: il car sharing .....	p. 31
Incentivo per chi rottama e passa al car sharing.....	p. 31
I costi occulti dell'auto di proprietà .....	p. 32
Nuovi Incentivi alla rottamazione per il 2008.....	p. 32
500 euro per chi rinuncia alla doppia auto.....	p. 32
Nuovi contributi per chi sceglie carburanti puliti .....	p. 33
Metano e GPL: ecco dove fare il pieno a Milano .....	p. 33
Ecopass.....	p. 33
Una città a linee gialle e blu.....	p. 35
Per chi deve cambiare auto .....	p. 35
Piccoli accorgimenti per risparmiare soldi ed emissioni .....	p. 35



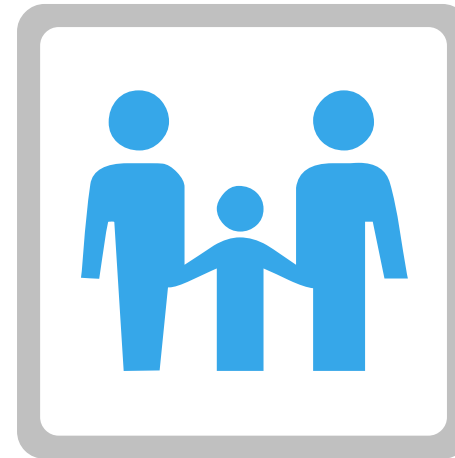
## MUOVERSI DOPO I 65 ANNI

Sconti sui mezzi per gli over 60-65.....	p. 38
Nuova convenzione per gli anziani sul taxi .....	p. 40
Controlli medici per patente .....	p. 40



 **MUOVERSI  
DA DISABILI**

Viaggiare con la rete ordinaria .....	p. 43
I servizi speciali .....	p. 43
I mezzi pubblici del privato sociale.....	p. 44
I diritti dei disabili e i torti dei furbi .....	p. 45
Auto speciali per esigenze speciali.....	p. 45
Contributi comunali per i trasporti dei disabili .....	p. 45



 **MUOVERSI  
DA PICCOLI**

## L'esperienza della città

Viaggiare con i mezzi pubblici può essere un'esperienza affascinante per un bambino. Davanti a lui passano migliaia di facce nuove, immerse in un turbinio di tunnel, scale mobili, sferragliare di tram, piattaforme mobili, snodi, obliteratrici, tornelli, porte automatiche, annunci all'altoparlante, musicisti ambulanti. Molto sta alla capacità dei genitori di rendere partecipe il bambino a questa esperienza, anziché farlo sentire semplicemente "al traino". In questo senso può essere utile spiegargli quel che succede, mostrargli il percorso, fargli capire a cosa servono le varie apparecchiature che incontra. La cosa bella di viaggiare con i bambini sui mezzi pubblici è anche questa: è un'occasione per fare qualcosa di divertente con loro. Metteteci un po' di entusiasmo e vedrete che i vostri bambini affronteranno ogni viaggio sui mezzi come una bella avventura.

### **Gratis fino a 6 anni su ATM, abbonamenti scontati per chi va a scuola**

Fino al compimento del 6° anno i **bambini** viaggiano gratis sui mezzi ATM e sulla rete SITAM (Sistema Integrato Trasporti Area Milanese, che include la maggior parte delle linee di trasporto pubblico su gomma della Provincia di Milano). Grazie alla nuova operazione famiglia, viaggiano gratis sui mezzi ATM anche i bambini che hanno compiuto 6 anni e sono al di sotto degli 11 anni, fino a un massimo di due, se accompagnati da un adulto. Dal compimento del 6° anno d'età si paga il biglietto regolare o l'abbonamento per **studenti** (10 euro per anno scolastico + 17 euro al mese o 170 euro all'anno). Sui treni delle Nord, Trenitalia e TILo i bambini non pagano fino al compimento dei 4 anni. Dai 4 ai 12 anni pagano il 50%.

### **A lezione di tram**

ATM offre la possibilità alle scuole elementari, medie e superiori di visitare depositi e officine, per conoscere da vicino il lavoro delle migliaia di persone che ogni giorno operano per "far muovere" la città. Insegnanti e genitori interessati possono chiedere informazioni alla propria direzione scolastica o al numero ATM 02 4803 9533.

### **Carrozze e passeggini**

Carrozze e passeggini salgono **gratis** su tram, treni e autobus di tutti gli operatori di trasporto pubblico:

### Il Signor Manetta

"Da grande voglio fare il tranviere!" La figura del tranviere ha sempre affascinato i bambini. In milanese il tranviere viene chiamato affettuosamente "manetta", per via del suo tipico attrezzo di lavoro, con cui cambia le velocità. Se volete tramandare il mito del manetta ai vostri figli, mostrate loro la cabina di guida del tram. Ne saranno affascinati.

ATM, Trenitalia, Le Nord, taxi. Su alcuni mezzi servono mamme e papà un po' ginnici: i vecchi tram arancioni ad esempio, simbolo della nostra città, non sono molto comodi, tanto più se il tram è pieno e i passeggini vanno ripiegati. Al contrario i nuovi tram Sirio e gli Eurotram hanno un pianale ribassato che offre massimo comfort per passeggini e carrozzine, che salgono agevolmente, fino a un massimo di due per vettura (quelli in eccesso vanno piegati). Su questi tram conviene salire sempre dalla porta centrale, in corrispondenza della quale troverete l'apposito alloggio per agganciare i passeggini senza ostacolare il passaggio. Lo stesso vale per i nuovi autobus: su quelli con pianale ribassato non serve chiudere i passeggini ed è meglio salire dalla porta centrale. Le stazioni della linea 3 e le nuove stazioni in costruzione delle linee metropolitane (MM) e suburbane (S), avranno tutte dei comodi ascensori.

### **C'è sempre un buon motivo per passeggiare**

Ogni giorno decine di migliaia di auto attraversano la città per accompagnare i piccoli al nido, a scuola, alle lezioni di danza, in piscina, dai nonni. Spesso si tratta di spostamenti inferiori al chilometro (meno di un quarto d'ora a piedi), e potrebbero essere tranquillamente sostituiti da una passeggiata, con grande beneficio per tutti. Muoversi a piedi può essere un'occasione per far conoscere il quartiere ai propri figli, per chiacchierare con loro e per fare insieme un po' di movimento. E così si risparmia stress, benzina e inquinamento (quello stesso inquinamento che fa ammalare i nostri figli). Certo per strada ci sono molte cose cui stare attenti: traffico, escrementi di cane (accidenti ai padroni che non le raccolgono!), oggetti contundenti, ecc. Camminare insieme può essere un'occasione per mettere in guardia i propri figli da tutto questo.

### **Il percorso casa-scuola e il piedibus**

La scuola è spesso piuttosto vicina a casa: durante il tragitto **casa-scuola** il genitore potrà mostrare ai piccoli i pericoli della strada, con toni sereni ma fermi, facendo capire che attraversamenti e semafori sono una cosa seria. Se sono stati bene istruiti, alle elementari i bambini potranno anche iniziare a sperimentare le prime uscite autonome. Una formula efficace è quella del **piedibus**: un gruppo di genitori che si organizzano per accompagnare i bambini in vari punti prestabiliti nei dintorni della scuola. Da qui un genitore a turno accompagnerà i bambini a scuola. Simili

### Sirio e Sirietto

I tram Sirio con i loro 35m sono i più lunghi in circolazione a Milano. Tanto lunghi da creare non pochi problemi al traffico. Per questo ATM li sta spostando via via sulle nuove linee interurbane. In più è il arrivato il nuovo "sirietto", che con i suoi 26m è più corto ed efficiente.

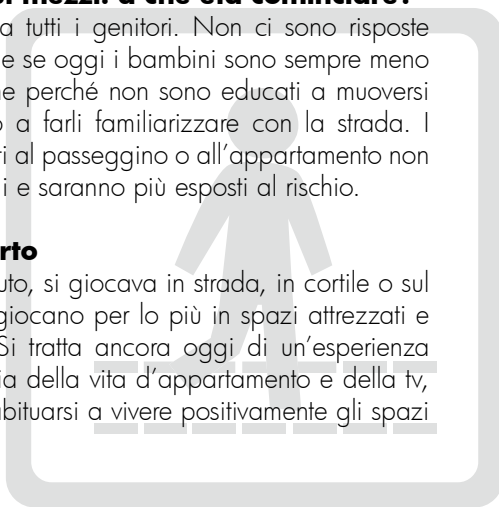
gruppi auto-gestiti sono attivi in alcune scuole di Milano, come per esempio alle elementari di Via Bottego, di via Massaua e di via Rubattino. Informatevi tra genitori e insegnanti e se non esiste nessun gruppo già attivo nella vostra scuola, organizzatene uno voi facendovi aiutare dal vostro Istituto. Su Internet troverete molti suggerimenti su come fare ([www.piedibus.it](http://www.piedibus.it)).

### Bambini da soli per strada e sui mezzi: a che età cominciare?

Si tratta di un dilemma che attanaglia tutti i genitori. Non ci sono risposte predefinite. Di sicuro c'è solo il fatto che se oggi i bambini sono sempre meno autonomi nei loro spostamenti, è anche perché non sono educati a muoversi da soli. Meglio cominciare da subito a farli familiarizzare con la strada. I bambini che rimangono sempre relegati al passeggio o all'appartamento non impareranno mai a conoscere i pericoli e saranno più esposti al rischio.

### L'importanza dei giochi all'aperto

Un tempo, in una Milano con meno auto, si giocava in strada, in cortile o sul marciapiede. Oggi invece i bambini giocano per lo più in spazi attrezzati e recintati, dentro giardinetti e parchi. Si tratta ancora oggi di un'esperienza fondamentale, per uscire dalla prigione della vita d'appartamento e della tv, per fare moto, per socializzare e per abituarsi a vivere positivamente gli spazi pubblici della città. Incoraggiateli.



### Le fasi dell'iniziazione del piccolo ciclista urbano

Appena impara a stare bene seduto, intorno agli **8 mesi**, il bambino è pronto a salire sul seggiolino anteriore. Vedrete: vi darà subito segni di godimento. Verso i tre anni il bambino, che viaggia perlopiù sul seggiolino di mamma e papà, sperimenta anche le prime pedalate con rotelle sul marciapiede. E' la sua prima esperienza con un proprio veicolo su strada, un momento importante. Intorno ai **4 anni** si possono provare a togliere le rotelle: una gran fatica imparare, ma quel primo momento di equilibrio lo si ricorderà per sempre. Alle elementari si inizia a girare in bici da soli, sui marciapiedi, e ad andare in strada al fianco dei genitori. E alle medie, chi ha seguito tutte queste fasi è pronto per avventurarsi da solo per strada. E' la scoperta della libertà, con tutte le meraviglie e i rischi che questa comporta.

### Una rete ciclabile che prende forma

A lungo sottovalutata, la bici oggi è tornata decisamente al centro della politica per la mobilità di Milano. Certo le cose da fare per rendere più piacevole e sicuro l'uso delle bici a Milano sono ancora molte, ma i progetti in cantiere non mancano. Per quanto riguarda i percorsi ciclabili protetti, importanti soprattutto per gli utenti più vulnerabili come i bambini, non si può ancora parlare di rete, perché mancano molti tasselli, ma un sistema di viabilità protetta per i ciclisti sta prendendo gradualmente forma. Il nuovo piano della mobilità ciclabile prevede di passare dagli attuali 67 km di piste a 120 km nel 2011 con la posa di migliaia di rastrelliere.



### In bici sicuri

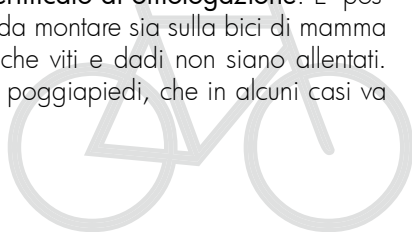
Pedalarci con uno o due bambini a bordo richiede un po' di esercizio e molta prudenza, ma può essere molto divertente anche per i vostri piccoli. Il casco è consigliabile a tutti, ma per i bambini è indispensabile. Importante un check up generale della bici almeno ogni 6 mesi. Per l'abbigliamento meglio colori chiari e brillanti. In commercio esistono anche ottime pettorine e bande fluorescenti da indossare per rendersi più visibili. D'inverno tenete bene a mente che il bambino non pedala, quindi ha bisogno di almeno uno strato di abiti in più di voi. Evitate i grandi viali di scorrimento, che sono anche i più inquinati, e privilegiate i percorsi alternativi rispetto alle auto. Per il resto valgono i consigli per tutti i ciclisti: di sera sono obbligatorie le luci, anteriori e posteriori; se la vecchia dinamo si rompe troppo spesso, meglio optare per una luce asportabile a pile; ricordate che spesso gli automobilisti, nei loro specchietti, non vi vedono, specialmente quando siete alla loro destra. Occhio a chi vi taglia la strada

svoltando a destra, alle portiere, ai camion, ai binari.



### Quale seggiolino scegliere per la bici?

Sotto l'anno d'età meglio usare il seggiolino anteriore, per controllare il bambino al meglio. **Fino ai 15 kg** si può continuare a caricarlo sull'anteriore, ma appena possibile meglio passare al posteriore, obbligatorio **oltre i 15 kg**. Il doppio seggiolino anteriore e posteriore rende un po' instabile il mezzo. Si consiglia di fare pratica in luogo sicuro, prima di lanciarsi in strada con due bambini a bordo. In ogni caso, è fondamentale che il bambino sia ben legato e porti il casco. La cintura in vita non basta, servono anche le bretelle, che per i seggiolini anteriori vanno acquistate a parte. Il montaggio meglio farlo fare da una mano esperta. Controllare sempre il **certificato di omologazione**. E' possibile comprare anche supporti aggiuntivi, da montare sia sulla bici di mamma che di papà. Controllare periodicamente che viti e dadi non siano allentati. Ogni seggiolino va sempre abbinato a un poggiatesta, che in alcuni casi va comprato a parte.



### Abitacoli a gas

Molti credono che l'auto protegga dall'inquinamento. Non è vero! Anzi, nell'abitacolo di un'auto immersa nel traffico si respira fino a 5 volte più smog che fuori (vedi dati su [www.viviconstile.org](http://www.viviconstile.org)). I bambini sono più esposti all'effetto dell'inquinamento perché i loro sistemi di difesa sono ancora immaturi. Evitate quindi le strade molto trafficate e gli orari di punta. E soprattutto evitate di generare nuovo traffico e nuovo inquinamento! Appena potete lasciate l'auto a casa!

## IN AUTO

Un viaggio in auto per un bambino può essere una gran noia, soprattutto se viene lasciato solo a se stesso a guardare fisso fuori dal finestrino. Se ci sono più bambini la noia spesso porta a comportamenti inadeguati, giochi troppo movimentati e pericolosi. La cosa che molti genitori preferiscono è quando i bambini cadono in catalessi, "cullati" dal rumore del motore. L'importante è non abbassare mai la guardia sulla sicurezza.

### La cintura sempre

Senza cintura basta una brusca frenata, o un piccolo tamponamento, per scaraventare vostro figlio in avanti come un proiettile. Le cinture salvano la vita. Eppure molti bambini le detestano. Sta a voi cercare di renderle digeribili. Trovate i toni e gli argomenti giusti, ma non concedete eccezioni: come in ogni cosa i bambini si abituano presto alle eccezioni e per voi sarà molto difficile tornare indietro.



### Quale seggiolino per l'auto?

Per i bambini dai 2 ai 36 kg è obbligatorio l'uso di adattatori o seggiolini. I seggiolini sono consentiti solo fino ai 18 kg. Sempre meglio sistemarli dietro, davanti solo con airbag disattivo, in senso contrario alla marcia fino ai 9 kg, in senso di marcia dai 10 kg in su. Gli adattatori rialzano la normale seduta dell'automobile e si abbinano alle normali cinture di sicurezza dell'auto. Per esser omologato il seggiolino deve riportare le sigle ECE R44-02 oppure ECE R44-03.

### Car pooling scolastico

Se si abita lontani da scuola, varie famiglie possono mettersi d'accordo per alternarsi ad accompagnare a scuola in auto più bambini insieme: una forma di "car pooling". Visita il sito [www.viviconstile.org](http://www.viviconstile.org) per maggiori informazioni.

### Taxi: si può senza seggiolino?

La legge dice di no, ma nessuna società di taxi milanese offre seggiolini, eccetto la società Milano Taxi (02 8928 1563) che in cambio richiede un sovrapprezzo di 10 euro.

### **Gli studenti i più propensi alla mobilità sostenibile**

Grazie all'apertura di nuovi atenei, negli ultimi quindici anni Milano è diventata una grande città universitaria che attrae oltre 200 mila studenti, spesso residenti fuori Milano. L'ultima Indagine sugli Spostamenti degli Studenti Universitari ha evidenziato che questi sono tra i più propensi alla mobilità sostenibile: il 90% va all'università con i mezzi, in bici o a piedi e solo il 10% usa l'auto o la moto. Una popolazione da prendere ad esempio e da supportare in tutti i modi, perché ringiovanisce la città riempiendola di vita e di creatività, senza gravarla di traffico e smog. Dare priorità al trasporto pubblico vuol dire anche aiutare la Milano universitaria.



 **MUOVERSI  
DA UNDER 26**



### **Mezzi pubblici: da studenti costa meno**

Fino ai 26 anni gli studenti hanno diritto ad un **abbonamento urbano scontato** da 10 euro all'anno + ricarica da 17 euro al mese (8.50 per gli studenti serali) o da 170 all'anno. Se si arriva a Milano in metropolitana o in autobus da un comune dell'hinterland senza doversi addentrare con i mezzi oltre la circonvallazione esterna, la ricarica mensile dell'**abbonamento scolastico interurbano** costa dai 27 ai 58 euro, a seconda della fascia di distanza. Se dall'hinterland ci si deve spostare all'interno della circonvallazione esterna 90-91, serve l'**abbonamento cumulativo scolastico** mensile che costa dai 32 ai 70.50 euro (riservato a studenti con un reddito massimo di 7.226 euro). Gli abbonamenti per studenti permettono di utilizzare anche le linee ferroviarie suburbane (S) nei tratti urbani, ma non in quelli extraurbani, per i quali servono gli abbonamenti TrenoMilano, la Carta Regionale di Trasporto o il Cumulativo Settimanale (vedi pag. 23), non soggetti a sconti per studenti. Gli abbonamenti sono emessi su tessera elettronica ricaricabile presso gli ATM Point di Duomo, Cadorna, Loreto, Centrale o Romolo. Le ricariche si effettuano anche presso le rivendite autorizzate e i distributori automatici situati in tutte le stazioni della metropolitana. In più gli abbonati ATM possono usufruire di sconti su musei, centri benessere, palestre, centri sportivi e negozi convenzionati. Tutte le informazioni su [www.atm-mi.it](http://www.atm-mi.it) oppure al numero 800 80 81 81.



### **Le linee S**

Dal 2004, oltre alle 3 linee MM dell'area metropolitana di Milano, esistono anche 8 linee S, gestite da Trenitalia, LeNord e TILO (treni regionali Ticino Lombardia). Le linee S, o Suburbane, passano in città attraverso il **Passante ferroviario**, una galleria che taglia la città da nord-ovest a est con 6 fermate: Lancetti, Garibaldi, Repubblica, Porta Venezia, Dateo, Porta Vittoria. Attraverso

questo tunnel i treni si instradano sulle varie linee suburbane. L'idea di una ferrovia passante si ispira alla RER parigina e alle S-Bahn delle città tedesche, austriache e svizzere. Nel corso del 2008 sono previste varie estensioni, tra cui l'attivazione della tratta meridionale del Passante, da Porta Vittoria a Rogoredo, che aprirà i collegamenti passanti per Lodi e Pavia. Per viaggiare tra le fermate urbane delle linee S vanno bene anche tutti i documenti di viaggio ATM.

### Le tariffe ad aree concentriche

Il sistema tariffario a zone concentriche, in vigore per gli autobus dell'area metropolitana milanese, si chiama SITAM (Sistema Integrato Trasporti Area Milanese). Nel SITAM l'area metropolitana è divisa in fasce concentriche, ognuna contraddistinta da un colore. Più fasce si attraversano e più si paga per biglietti e abbonamenti. Il costo degli abbonamenti ATM interurbani e cumulativi si calcola in base alle zone SITAM. Simili sistemi concentrici definiscono anche le aree tariffarie dell'abbonamento interurbano e cumulativo per studenti e degli abbonamenti settimanali cumulativi per area (Area Piccola, Media, Grande, Plus). Si tratta di un primo passo verso un sistema tariffario integrato per aree concentriche, simile a quello in vigore in molte città europee.

### Eventi on the road

Per chi sta cercando location per feste, conferenze stampa o altri eventi c'è il servizio di noleggio tram di ATM. Si può scegliere tra vari tipi di tram d'epoca e concordare un tragitto secondo le proprie preferenze. Per informazioni: 02 4803 9528.



### Uscire la sera con l'autista

Si sa, uscire la sera con la propria auto può essere una gran scocciatura: parcheggio difficile, amici che ti chiedono passaggi, restrizioni sull'alcol. Per fortuna, al di là delle intramontabili due ruote, esiste una serie di dignitosissime alternative all'auto privata.

#### • Taxi

Dalle 21 in poi la chiamata costa 6 euro, più il tassametro. Per una corsa serale media di 15 minuti si pagano intorno ai 15 euro in totale. Prima delle 21 invece, il costo per la chiamata è di 3.10 euro e una corsa media di 15 minuti costa sui 12 euro. Se condividete il taxi con qualche amico sono cifre

*"Stasera tocca a me non bere"*

Negli USA e nei paesi del Nord Europa, dove i controlli anti-alcol sono un'abitudine consolidata, è diventata una tradizione: quando si esce in auto la sera si decide subito chi guiderà al ritorno e quella persona non toccherà alcol. Dovrebbe essere una regola tassativa. I rischi sono troppo alti. Meglio una serata in tono minore che una vita in sedia a rotelle.

tutt'altro che proibitive. Nel caso in cui almeno 3 utenti, che partono dallo stesso punto e si dirigono verso la stessa zona, richiedano una vettura taxi, la tariffa per la chiamata si abbassa notevolmente: 1,20 euro fino alle 21, che diventano 2,44 euro dopo le 21. Esistono poi delle tariffe fisse per alcune tratte; tra queste: Milano città – Malpensa, 70 euro; Malpensa – Rho Fiera, 55 euro; Linate – Malpensa, 85 euro; Linate – Rho Fiera, 40 euro. La partenza da uno degli aeroporti dell'area milanese (Malpensa, Orio al Serio, Linate) ha invece una tariffa minima di 12 euro; il tassametro entra in funzione solo dopo il superamento di tale cifra. Per chiamare i radio taxi basta comporre questi numeri: 02 8585 – 02 4040 – 02 6969 – 02 4000 – 02 5353 oppure il numero unico 848 814 781 per i parcheggi taxi.

#### • Radiobus

E' un servizio di autobus a chiamata, attivo tutti i giorni dalle 20 alle 2. Si prenota chiamando dalle 13 in poi lo 02 4803 4800, oppure via sms al 335 787257 o ancora su [www.atm-mi.it](http://www.atm-mi.it). Prima si prenota e più possibilità si hanno di trovare posto. Al momento di prenotare si comunica un indirizzo di partenza, un orario e una destinazione. Da queste informazioni, viene stabilito un punto per la partenza, un orario ed un luogo di arrivo, che non potranno essere esattamente quelli richiesti, ma saranno il più possibile vicini alla richiesta del viaggiatore, compatibilmente al percorso della vettura. La singola corsa ha il costo di un biglietto ordinario ATM da 1 euro + un supplemento radiobus da 1,50 euro se acquistato in rivendita, 2 euro se acquistato in vettura. Chi è abbonato ATM paga solo il supplemento.

#### • Bus by Night

Per chi fa le ore piccole c'è un nuovo servizio di bus notturno, attivo dalle 2 alle 5 del mattino nei week end. I punti di partenza sono i luoghi chiave della Milano-by-night. Si sale e si comunica la destinazione, come in un taxi, ma collettivo. Su ogni bus ci sono 16 posti e l'autista sceglie il percorso ottimale per accompagnare tutti i passeggeri. Il tutto al costo di un semplice biglietto: 1 euro. Per informazioni: [www.comune.milano.it/busbynight](http://www.comune.milano.it/busbynight) o il numero 800 80 81 81.

### Cellulari in metro

L'ATM ha dato il via al progetto di telefonia mobile in metro. Già attivo nelle stazioni di Cordusio, Cairoli, Cadorna, Conciliazione e Pagano e nelle gallerie tra Cordusio e Cairoli, entro il 2010 sarà esteso a tutte e tre le linee MM, in stazione e in galleria. Da usare con discrezione, nel rispetto degli altri viaggiatori.



### Bici nei cortili: vietato vietarle

Molti vorrebbero usare di più la bici, ma non si fidano a lasciarla fuori la notte. Spesso i regolamenti condominiali vietano di lasciarla in cortile, portarla su e giù dalla cantina è scomodo e alla fine la bici rimane ferma a far ruggine. Non tutti sanno però che l'articolo 51 comma 4 del vigente Regolamento Edilizio di Milano prevede che: "In tutti i cortili deve essere consentito il deposito delle biciclette di chi abita o lavora nei numeri civici collegati al cortile". Fate valere i vostri diritti in assemblea condominiale! Oppure chiedete l'intervento della Polizia Municipale per illegittimo divieto.

### Come fregare i ladri

I furti di bici sono una piaga. Ecco come evitarli: 1) non comprate bici di provenienza sospetta, diventereste complici dei furti di cui siete vittima; 2) la notte lasciate la bici in luogo sicuro; 3) compratevi una bella catena o un lucchetto ad arco, senza paura di spendere un po': ne vale la pena; 4) assicuratevi che il palo o l'archetto cui legate la bici sia ben fisso a terra; per i lucchetti ad arco fate in modo che ci sia meno spazio possibile tra bici e palo, in modo che i ladri non possano agire con leve per scardinarli.

### L'abbigliamento del ciclista urbano di nuova generazione

D'inverno una buona giacca tecnica, traspirante e impermeabile al vento, può fare la differenza, meglio se specifica per bici. L'abbigliamento da ciclismo sta cambiando parecchio: al di là delle solite maglie sgargianti da ciclista agonista, piene di scritte e sponsor, ci sono anche maglie molto sobrie in perfetto stile urbano. Come borse le migliori sono le "messenger bag", nate proprio per i corrieri urbani, molto capienti e comode da aprire anche senza togliersene di dosso.

### Dopati d'endorfina

C'è una droga che non costa niente, è sana, dà euforia e buon umore e non ci fa perdere lucidità. Si chiama endorfina e il nostro cervello la produce quando svolgiamo attività aerobica. Già con una pedalata urbana di pochi minuti, l'endorfina inizia a entrare in circolo e a scatenare il suo effetto euforizzante. Perché andare in bici fa bene non solo alla salute, al portafoglio e all'ambiente, ma anche all'umore.

### Altre ruote

In molte città d'Europa e degli Stati Uniti lo skateboard è usato non solo per

## La nuova cultura della bici urbana

Il ciclismo urbano sta crescendo in tutto il mondo occidentale, soprattutto nelle grandi città come Londra, New York, Parigi, San Francisco, Berlino, oltre alle classiche città delle bici come Amsterdam e Copenaghen. Intorno alla bici si stanno forgiando nuove sottoculture urbane, come quella dei raduni di critical mass, presenti a Milano dal 2002 o quella dello scatto fisso, bici da pista spesso autoconstruite adattate all'uso urbano, in voga nelle città americane e giapponesi. Tra questa comunità globale esiste un fitto interscambio di video e immagini, che passa da strumenti come YouTube o da eventi come il Bicycle Film Festival, presente a Milano dal 2006.

evoluzioni e i tricks che si ammirano in Centrale o in Bicocca o negli skate park del Parco Lambro, di Gratosoglio e al Trinity di zona Bovisa, ma anche come mezzo di trasporto, spesso abbinato ai mezzi pubblici. Lo stesso vale per i roller, i pattini a rotelle. In entrambi i casi l'importante è saperci andare molto bene e non mettere in pericolo sé stessi e gli altri utenti della strada, pedoni in primis.



### Le ciclofficine pubbliche

Nate sull'onda dei raduni di critical mass, le ciclofficine pubbliche sono dei luoghi dove chiunque può andare per riparare la propria bici o per costruirsi una ex-novo con materiali di recupero. Gli attrezzi e i pezzi sono forniti dall'organizzazione. Un meccanico più esperto vi darà qualche suggerimento su come muovervi, ma il grosso del lavoro lo farete voi, lasciando alla fine un'offerta per coprire i costi dell'organizzazione e per ripagare i materiali e le componenti. Chi ha in cantina bici ferme a far ruggine, può portarle in ciclofficina e metterle a disposizione. L'elenco è consultabile su [www.ciclofficina.org](http://www.ciclofficina.org)

### L'esame di guida per scooter e moto

Per moto e scooter serve la patente A. Per averla bisogna superare due prove: su strada e su circuito. Nella prova su strada è essenziale rispettare le distanze di sicurezza e usare gli indicatori di direzione; la prova su circuito prevede slalom, otto, passaggio stretto e frenata. La patente A1 si può prendere già a 16 anni e serve per moto entro i 125 cc e gli 11 kw. A 18 anni si può ottenere la patente A limitata, per moto con potenza massima di 25 kw, che a 2 anni dal conseguimento perde le limitazioni. Con la patente A senza limiti si guida qualsiasi tipo di moto.



### In moto sicuri

Gli incidenti in moto sono tra le prime cause di morte o di invalidità dei ragazzi sotto i 30 anni. La maggior parte degli incidenti avvengono in ambito urbano: le precauzioni non sono mai troppe. A partire dalle **gomme**, che vanno cambiate almeno ogni anno e mezzo, se si usa la moto tutti i giorni, oppure quando gli intagli del battistrada hanno una profondità inferiore ai 2 mm. Molto utile può essere l'**ABS**, che previene il bloccaggio delle ruote e il **CBS**, che distribuisce la frenata tra le due ruote. Sono importanti anche gli indumenti protettivi come tute, giubbotti e guanti. Per essere sicuri che il casco sia omologato controllate l'etichetta: deve avere un cerchio con dentro la lettera E, seguita dal numero del paese che ha accordato l'omologazione (per l'Italia è il 3) e il numero d'omologazione. Evitate caschi come la "padellina" o "scodella", di gran moda un tempo per i cinquantini, ma vietati dal 2001 perché lasciano scoperte alcune zone della testa.



### Incentivi per moto più pulite

Fino al 31 dicembre 2008 (fa testo la data del contratto di acquisto, immatricolazione entro il marzo 2009), se si compra una moto nuova Euro 3, con contestuale demolizione di una Euro 0, è concessa l'esenzione dal pagamento delle tasse automobilistiche per 5 anni. Il costo della rottamazione, nei limiti di 80 euro, è a carico dello Stato e viene anticipato dal venditore.



### La guida rilassata che fa bene ai nervi e alla città

Una guida nervosa fatta di strappi e inchiodate ha poco senso in città, per vari motivi: si consuma più benzina, ossia si spende e si inquina di più; è pericolosa, per voi e per chi vi sta intorno; non aumenta la velocità effettiva, regolata dai semafori; aumenta l'usura di freni e frizioni, responsabili tra l'altro di gran parte delle emissioni di polveri sottili; fa più rumore. La guida ideale per ridurre i danni legati all'uso dell'auto in città è quella da taxisti: giri del motore tra i 1500 e i 3000 (1300 e 2.500 per i diesel); come marcia, sempre la più alta possibile; niente brusche accelerazioni e frenate; anticipare i flussi di traffico, per guidare a una velocità costante. Un'andatura costante **riduce i consumi del 10% almeno**. Con i carburanti alle stelle, la vera gara è a chi consuma meno: e a guadagnarci saranno anche i nostri nervi!

Sulle tangenziali la velocità massima per le auto è di 90 km/h: chi va a 130 km/h aumenta i consumi del 15 - 20%, del 25% a 140 km/h. Tenete presente tra l'altro che le tangenziali di Milano sono tra i tratti autostradali con maggior frequenza di incidenti.



### Regala o regalati del movimento libero: il car sharing

Car Sharing Italia propone tessere prepagate di utilizzo car sharing, acquistabili insieme alla tessera magnetica e ricaricabili in qualsiasi momento. In questo modo, è possibile avere un pacchetto di ore e chilometri da utilizzare a scalare, come una ricarica telefonica. Il modo migliore per cominciare (vedi anche pag. 31 per ulteriori informazioni). Inoltre, grazie ad un'apposita convenzione, i soci Legambiente potranno usufruire di uno sconto sulla tessera Car Sharing Italia, pagando solo 75 euro contro i 105 euro della tariffa intera. Per informazioni 02 4547 5777 oppure [www.carsharingitalia.com](http://www.carsharingitalia.com)

### La geometria della città

Per muoversi bene a Milano bisogna prima di tutto capirne la geometria. Milano è fatta a **cerchie**. La prima è quella cosiddetta “dei Navigli”, dove fino agli anni Trenta scorreva la fossa interna, un’opera idraulica del XII secolo. La seconda cerchia è quella dei Bastioni, o delle Mura Spagnole, che segna i confini della Milano precedente al boom edilizio del tardo Ottocento. Qui inizia quello che di solito si chiama “il centro”, ora sottoposto ad Ecopass. Lungo le Mura spagnole si aprono le Porte: a volte rimane il vero e proprio edificio, più spesso solo il nome. Partendo da nord in senso orario incontriamo: Porta Garibaldi, Porta Nuova, Porta Venezia, Porta Vittoria, Porta Romana, Porta Vigentina, Porta Lodovica, Porta Ticinese, Porta Genova, Porta Vercellina, Arco della Pace, Porta Volta (o Tenaglia). La terza cerchia è quella della città del Dopoguerra, la cosiddetta circonvallazione esterna, o “90-91” dal nome del filobus che la percorre. Infine l’ultimo anello è quello delle Tangenziali, lungo circa 90 km.

Su questi cerchi concentrici si innesta un sistema di **raggi**. Dalle due cerchie centrali partono i principali corsi, che spesso devono il loro nome alla località verso cui puntano: corso Venezia/Buenos Aires, corso XXII Marzo, Corso Lodi, Via Ripamonti, Corso Ticinese/S. Gottardo, Corso Magenta/Vercelli, Corso Sempione.



 **MUOVERSI  
DA GRANDI**



### Tutti i vantaggi degli abbonamenti ATM

L’**abbonamento urbano** ordinario costa 10 euro per 4 anni + 9 euro per la ricarica settimanale, 30 euro per quella mensile o 300 euro per quella annuale. Il Comune cofinanzia l’acquisto di abbonamenti annuali urbani e interurbani ATM, da parte di dipendenti di aziende ed enti che abbiano sede nel Comune di Milano. Il contributo ammonta al 10% del prezzo intero, ma viene erogato solo se l’azienda si fa carico di finanziare un ulteriore 10% e di stipulare almeno 20 abbonamenti. Informazioni al numero 02 0202 o sul sito [www.comune.milano.it](http://www.comune.milano.it). Anche ATM offre un’agevolazione a dipendenti di aziende ed enti: si chiama Tasso Zero. Permette di ripartire il costo dell’abbonamento in 12 rate, detratte direttamente dallo stipendio. E in più di usufruire di uno sconto del 3% sul prezzo degli abbonamenti aziendali. Informatevi presso la vostra azienda su queste convenzioni e se non fosse possibile, chiedete ad associazioni come Legambiente

### Incentivi anche per chi rottama e passa ai mezzi pubblici

Per chi rottama un Euro 0, Euro 1 o Euro 2 immatricolato prima del 1° gennaio 1999 e, senza comprare una nuova auto, fa l’abbonamento al trasporto pubblico (ATM, Trenitalia, Le Nord o altro) c’è un contributo alla rottamazione di 150 euro + la detrazione fiscale dell’abbonamento per tre anni.

che applicano altre riduzioni ai soci. Per chi viaggia tra due località dell'hinterland, oppure da una località dell'hinterland verso Milano e viceversa, senza superare la cerchia della circonvallazione esterna 90-91, c'è l'abbonamento interurbano, 10 euro ogni 4 anni + una ricarica settimanale che costa dai 9.40 ai 16.40 euro a seconda delle distanze, oppure mensile dai 29 ai 70.50 euro, o ancora 374.50 euro fissi per la ricarica annuale.

Per chi viene da fuori ma deve andare oltre la circonvallazione 90-91, sono necessari gli abbonamenti cumulativi: 10 euro ogni 4 anni + una ricarica settimanale che costa dai 13.40 ai 21.70 euro a seconda della distanza, oppure dai 45 ai 74.50 euro per quella mensile o ancora dai 428.50 ai 642.50 euro per l'annuale. Tutti gli abbonamenti ATM valgono anche per le tratte urbane delle linee suburbane (S) di Trenitalia, Le Nord e TILO, ma non su quelle fuori Milano, salvo che per il cumulativo settimanale (vedi paragrafo successivo). Gli abbonamenti sono emessi su tessera elettronica ricaricabile presso gli ATM Point di Duomo, Cadorna, Loreto, Centrale o Romolo, presso le rivendite autorizzate e i distributori automatici situati in tutte le stazioni metropolitane. In più gli abbonati ATM possono usufruire di sconti su musei, centri benessere, palestre, centri sportivi e negozi convenzionati. Tutte le informazioni su [www.atm-mi.it](http://www.atm-mi.it) o 800 80 81 81.



### Abbonamento Treno + ATM

Per chi arriva a Milano in treno, sulle linee suburbane S o su altre linee ferroviarie e poi si muove in città sulla rete ATM, esistono varie possibilità di abbonamento. L'**abbonamento cumulativo settimanale** di ATM permette di utilizzare le 8 linee suburbane (linee S) e tutti i treni di Trenitalia, Le Nord e TILO entro un'area definita, insieme a tutta la rete urbana ATM. Il costo della ricarica va dai 13.40 euro per l'Area Piccola, ai 21.30 euro per l'Area Plus, oltre ai 10 euro di tessera elettronica valida 4 anni. Per chi è fuori dall'Area Plus c'è **Treno - Milano**, l'abbonamento che permette di viaggiare da qualsiasi stazione ferroviaria della Lombardia verso Milano o viceversa, sulle linee suburbane S e su tutti i mezzi urbani ATM delle linee MM e di superficie. È valido anche nelle stazioni fuori regione in cui si applica la Tariffa Unica Regionale (TUR) della Lombardia.

### Rimborsi per chi subisce ritardi

Se i treni non rispettano l'indice di affidabilità concordato dalla Regione Lombardia con le aziende ferroviarie, i possessori di abbonamento ferroviario hanno diritto a un bonus. Si tratta di uno sconto del 20% per l'acquisto di un abbonamento mensile o di un rimborso fino al 10% per l'annuale. Per sapere se hai diritto al bonus [www.trasporti.regione.lombardia.it](http://www.trasporti.regione.lombardia.it) Spazio Clienti Milano P.ta Garibaldi dalle 7 alle 20.30, tel: 02 2900 2482 oppure 02 6371 7408. Call Center Le Nord - 199 151 152

- Milano ha uno sconto medio del 10% rispetto alla somma dei costi dell'abbonamento mensile ferroviario e del mensile ATM. La ricarica mensile costa dai 44.50 ai 108.50 euro a seconda della fascia chilometrica. L'abbonamento deve essere accompagnato da una tessera di riconoscimento rilasciata da Trenitalia o Le Nord che costa 4 euro ed è valida 4 anni.

Infine la **Carta Regionale di Trasporto** permette, con un unico abbonamento, di viaggiare su tutti i mezzi di trasporto pubblico della Regione Lombardia: autobus, tram, metropolitana, funivie di trasporto locale, battelli sul lago d'Iseo, treni regionali, interregionali, Intercity ed Eurocity (in seconda classe), escluso il Malpensa Express, i collegamenti aeroportuali, le funivie turistiche e sciistiche. L'abbonamento annuale costa 999 euro il trimestrale 250 euro, con riduzione per pensionati (vedi pag.38). Informazioni: 840 000 008 da telefono fisso, 02 6996 7001 da cellulare. [www.trasporti.regione.lombardia.it](http://www.trasporti.regione.lombardia.it)

### Offerte ATM per ogni tipo di utente

Per chi non usa quotidianamente i mezzi esiste una serie di opzioni, che vanno dal singolo biglietto da 1 euro, ai carnet da 10 biglietti (9.20 euro), fino gli abbonamenti giornalieri e bi-giornalieri per il turista.

Per chi usa i mezzi ATM per spostamenti regolari andata e ritorno, c'è il biglietto settimanale 2x6 valido sulla rete urbana di Milano e sui tratti milanesi delle linee suburbane (S) di Trenitalia, Le Nord e TILO. Consente di fare 2 viaggi giornalieri di 75' ciascuno dalla convalida, per 6 giorni di una stessa settimana. Tutte le informazioni su [www.atm-mi.it](http://www.atm-mi.it) o 800 80 81 81.

### Verso l'abbonamento unico

I biglietti e gli abbonamenti magnetici elettronici ATM stanno sostituendo completamente quelli cartacei obliterati ad inchiostro: un unico supporto per una rete integrata di trasporti e parcheggi comune ad ATM, Le Nord, Trenitalia, TILO ed autolinee S-TAM, con grandi vantaggi per gli utenti e per i gestori, che potranno monitorare in tempo reale l'uso dei trasporti e migliorare il servizio. Questo è solo l'inizio: l'integrazione delle reti di trasporto pubblico ha ancora molta strada da fare e dovrà riguardare

### Un problema di ingombro

Un posto auto misura 2X5 metri, ossia 10 mq. Ciò vuol dire che per far posto alle 800mila auto che arrivano ogni giorno da fuori Milano più le 820mila auto di proprietà dei residenti, la città sacrifica in tutto oltre 16 km<sup>2</sup>, 2250 campi da calcio, quasi il 10% del proprio territorio. Tutto spazio sottratto all'uso pubblico, destinato ad abitacoli privati che rimangono fermi e inutilizzati per gran parte della giornata. Pensate a tutto quello che si potrebbe fare con quei 2250 campi da calcio: più spazi pubblici, più verde, marciapiedi più larghi, più spazio per i bambini. Meno auto in città vuole dire anche questo.

la maggior parte degli abitanti non possiede un'auto di proprietà e usa solo il taxi. Con grandi risparmi: mantenere un'utilitaria costa minimo 6.000 euro per 10mila km/anno (senza contare l'eventuale box). Una corsa in taxi di 15 minuti costa circa 12 euro. Questo vuol dire che con i soldi che si spendono per un'utilitaria si potrebbero fare 100 corse in taxi (2 a settimana) + 2000 Km di carsharing + un abbonamento ATM + treni e autonoleggio per le vacanze (con auto di dimensioni di volta in volta ottimali). Prima di comprare la prossima auto, fate due calcoli. Il futuro della mobilità urbana è fatto di soluzioni on demand.



### **Bici + treno e bici + metro**

Il futuro della mobilità è fatto di soluzioni ibride. La combinazione bici+treno e bici+metro per esempio, può offrire grandi vantaggi a chi fa spostamenti di medio-lungo raggio nell'area metropolitana. Molto in voga nel nord Europa, il bici + treno può essere fatto in due modi: 1) con la doppia bici, ossia si esce di casa in bici, si raggiunge la stazione ferroviaria o metropolitana più vicina, si parcheggia la bici, si sale in treno, si arriva alla stazione di destinazione e lì si inforca la seconda bici. 2) Con bici al seguito. Per la bici al seguito ferroviaria si paga un **abbonamento annuale** da 80 euro, o un supplemento giornaliero da 3.50 euro; per chi ha la tessera Legambiente o è socio FIAB, il bici + treno diventa decisamente vantaggioso: 60 euro per l'abbonamento annuale e 2.95 euro per il supplemento giornaliero, valido 24 ore dalla convalida. Il servizio è disponibile in Lombardia su tutti i treni regionali, eccetto che su quelli delle Ferrovie Nord, dove le bici possono salire nei festivi o sui treni contrassegnati, al costo di 2.50 euro per ogni viaggio. In metropolitana le bici si possono portare nei giorni feriali solo dalle 20 al termine servizio, oppure il sabato e i festivi tutto il giorno. Nel mese di dicembre il servizio è sospeso. Ogni passeggero può portare una bici, al costo aggiuntivo di 1 euro, fino a un massimo di otto bici per vagone.

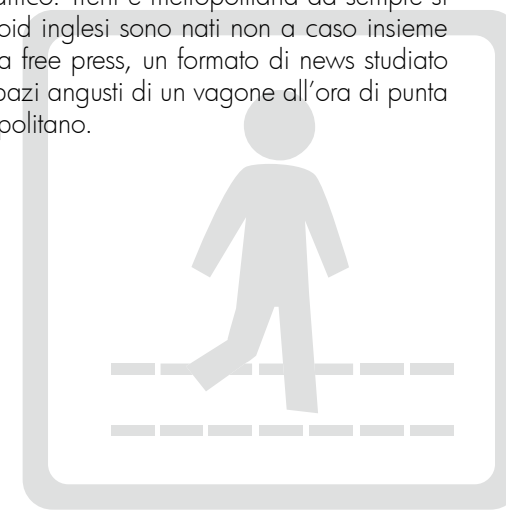
### **Le nuove corsie preferenziali e le metrotranvie**

Incentivare il trasporto pubblico significa anche nuove corsie preferenziali. La circonvallazione esterna oggi è dotata per gran parte della sua lunghezza di busvie dedicate, dove i filobus 90 - 91 e i taxi possono circolare senza problemi di code. Nuovi percorsi preferenziali anche con Ecopass: 6 dei 43 nuovi varchi sono riservati solo ai mezzi pubblici. Anche le nuove metrotranvie suburbane in costruzione e in via di conclusione (la linea 4 dal Castello a Cinisello, la linea 15, da Piazza Fontana a Rozzano, e la Milano-Seregno in

costruzione) corrono su sede dedicata. Questi percorsi si aggiungono a quelli esistenti lunga la cerchia dei Bastioni e dei Navigli.

### **Letture da mezzi pubblici**

Ogni mezzo di trasporto ha il suo mass medium d'elezione. L'auto predilige la radio, che rende meno spiacevoli le code. Il boom della radiofonica degli ultimi anni è in parte figlio della crisi da traffico. Treni e metropolitana da sempre si abbinano alla carta stampata. I tabloid inglesi sono nati non a caso insieme alla Tube di Londra. Oggi spopola la free press, un formato di news studiato proprio per essere consumato negli spazi angusti di un vagone all'ora di punta e nei tempi ridotti di un tragitto metropolitano.



### Addio alle code

Per la maggior parte degli spostamenti urbani la bici è imbattibile in quanto a velocità, soprattutto se si considerano i tempi di percorrenza effettivi, “da portone a portone”, considerando quindi anche i tempi di parcheggio. La bici non conosce code, può fare scorciatoie, passare da aree pedonali e parchi, risultando in centro più veloce di moto e scooter. Il confronto con gli altri mezzi è ancora più schiacciante se si considerano spostamenti inferiori ai 5 km, che rappresentano oltre la metà degli spostamenti nelle nostre città.

### Bici e inquinamento

Molti si chiedono se non faccia male andare in bici con un'aria così inquinata. Al di là dell'ovvio fatto, che se molta più gente andasse in bici l'aria sarebbe meno inquinata, vari studi hanno dimostrato che in bici si respira meno inquinamento, probabilmente perché si sta più in alto e più discosti dal flusso del traffico. Cercate comunque di evitare più trafficcate, prediligendo le strade secondarie, i parchi e le aree pedonali.

### La bici d'inverno non va in letargo

Molti pensano che la bici sia solo per la bella stagione. Niente di più sbagliato. Come ci insegnano i cittadini del nord Europa, per la bici invernale servono solo l'abbigliamento e l'alimentazione giusta. Del resto una città di sciatori come Milano non dovrebbe spaventarsi di fronte a un po' di attività outdoor invernale. Per l'abbigliamento, meglio prediligere materiali traspiranti e impermeabili ma non troppo pesanti, perché in bici ci si scalda parecchio. Per la dieta servono abbondanti carboidrati.

### Bici station wagon

Opportunamente attrezzata, la bici è adatta anche al trasporto di materiali voluminosi come la spesa settimanale. In commercio esistono soluzioni da trasporto di vario tipo. La soluzione più semplice è il rimorchio, con capacità fino ai 40 litri, che si può montare e smontare all'occorrenza. Per carichi più ingombranti esistono speciali bici e tricicli. Rivolgersi ai migliori rivenditori di bici.

### In bici con la pioggia

Per affrontare la pioggia basta la giusta attrezzatura. In commercio ci sono ottime mantelle, che coprono benissimo gambe e busto. Occhio a giacche e pantalone impermeabili non traspiranti: finirete per trovarvi bagnati all'interno, per via della traspirazione. Per le scarpe meglio portarsi un ricambio o i copriscarpa.



### Non solo piste ciclabili

Le cose da fare per rendere più piacevole e sicuro l'uso delle bici a Milano sono ancora molte, ma i progetti in cantiere non mancano. Le piste ciclabili sono solo una delle soluzioni cui il Comune di Milano sta lavorando per incentivare la mobilità ciclabile. Strade a trenta all'ora, dove bici e mezzi a motore possano convivere in sicurezza, corsie ciclabili sui marciapiedi e in aree pedonali, percorsi in aree verdi (i cosiddetti “raggi verdi”), velostazioni (ossia aree di servizio in corrispondenza di università, fermate MM e ferroviarie), nuovi stalli per bici, sistemi di bikesharing (ossia di noleggio a breve termine), rappresentano il ventaglio di soluzioni raccomandate dagli esperti e dalle associazioni dei ciclisti come FIAB e attualmente in corso di studio e di realizzazione da parte del Comune di Milano.

### Flotte di bici per aziende ed enti

La società Comieco, una delle tante con uffici nel centro di Milano, è stata premiata da Legambiente perché ha offerto a tutti i propri addetti una bici aziendale, comprensiva di rastrelliera in cortile, caschetto e copertura assicurativa responsabilità civile. Altre bici aziendali sono quelle dei vigili urbani e dei postini. Recentemente anche Comune, Provincia di Milano e Regione si sono dotate di flotte a pedali per i propri dipendenti, come ha fatto il Politecnico per docenti e studenti.

### Al via il bike sharing

Partirà a Milano nel 2008 un servizio di bike sharing, un noleggio automatizzato di biciclette simile a quello già attivo a Parigi, Barcellona, Lione, Parma. Il servizio verrà gestito da ATM. Si parte con 6.000 bici nella cerchia dei bastioni e nelle zone universitarie di Città Studi, Bicocca e Bovisa. L'abbonamento costerà 25 euro l'anno, 3 euro per una settimana. Le bici saranno gratuite per la prima mezz'ora. Grazie a tessere elettroniche gli utenti registrati potranno ritirare e restituire le due ruote da postazioni diverse.

### Bassi consumi, ma occhio alle polveri sottili

Le moto consumano molto meno combustibile delle auto, ma non sempre inquinano meno. Anzi, i vecchi motorini a due tempi producono tanto PM10 quanto un vecchio diesel! Moto e scooter sono esenti dall'Ecopass, ma sono sottoposti alle restrizioni regionali che da qualche anno, da ottobre ad aprile, vietano la circolazione dei veicoli a due tempi Euro 0 (quelli immatricolati prima del 17/06/1999). Se volete usare le due ruote a motore, dismettete il vecchio due tempi e passate ai più funzionali e molto meno inquinanti scooter da città.

### Attenzione al parcheggio

A differenza dell'auto, la moto occupa poco spazio: in ogni posto auto ci stanno 5 moto! Purtroppo non sempre è facile trovare parcheggi dedicati e quindi le moto invadono lo spazio pedonale, salgono sui marciapiedi, assediano portoni e spazi pubblici, ostruendo il passaggio a pedoni, mamme con passeggini, anziani, disabili e altri utenti dei marciapiedi.

### Veloci ma rumorose

Le due ruote a motore sono tra i modi più rapidi per muoversi in città. Si tratta degli unici mezzi a motore capaci di competere con metropolitana e bici. Uno dei problemi maggiori di moto e scooter è dato dall'inquinamento acustico, tra le forme più insidiose e sottovalutate di inquinamento, visto che colpisce il cervello, mina la capacità di concentrazione, produce stress e ipertensione. Anche per questo, si consiglia una guida rilassata senza accelerazioni improvvise, che fanno consumare più benzina, inquinare di più e produrre più rumore.



### L'auto diventa on demand: il car sharing

Il primo car sharing in Italia è partito proprio qui a Milano, nel settembre 2001 per iniziativa di Legambiente. Ora i car sharing a Milano sono due: un altro primato della nostra città in fatto di trasporti. Il carsharing è un servizio di condivisione che incentiva un uso più oculato dell'auto. I due gestori di Milano si chiamano Car Sharing Italia (nato da Legambiente) e l'azienda comunale Guidami.

Come funziona? Ci si deve iscrivere, presentando o inviando i dati della propria patente e fornendo gli estremi della carta di credito o del conto bancario. Quando ha bisogno dell'auto, il socio prenota il veicolo che gli serve (dalle piccole utilitarie alla 6 posti) via telefono o Internet, va al parcheggio e la sblocca con la propria carta magnetica e il proprio codice. Le tariffe sono calcolate su base oraria e chilometrica, tutto incluso, senza costi occulti. Quindi niente più bolli, assicurazioni, tagliandi, riparazioni: pensa a tutto l'organizzazione. Anche il carburante è incluso nelle tariffe, ma il rifornimento è sempre a cura dell'utente, che lo paga con una apposita carta prepagata che si trova a bordo dell'auto. A fine mese vengono accreditati con R.I.D. bancario solo il costo orario delle prenotazioni e i chilometri percorsi. Anche il parcheggio sulle strisce blu è incluso nelle tariffe. Con il servizio nato da Legambiente, il socio o la socia paga pochissimo le ore notturne (così può riportare l'auto al parcheggio l'indomani mattina). Le auto al momento a disposizione a Milano sono 107 in tutto, 65 di Milano Car Sharing e 42 di Guidami, per lo più ibride o diesel con filtro antiparticolato, distribuite sui 37 parcheggi di Milano Car Sharing e i 25 di Guidami. Gli utenti sono giovani professionisti ma anche famiglie (che rinunciano alla seconda e spesso anche alla prima auto), studenti fuori sede, pensionati. Per informazioni o per richiedere un nuovo parcheggio in prossimità della vostra casa o ufficio:

[www.carsharingitalia.com](http://www.carsharingitalia.com) 02 4547 5777  
[www.guidami.net](http://www.guidami.net) 848 833 000.

#### Incentivo per chi rottama e passa al car sharing

Per chi rottama un Euro 0, Euro 1 o Euro 2 immatricolati prima del 1° gennaio 1999 e, senza comprare una nuova auto, passa al car sharing, c'è un contributo alla rottamazione di 150 euro + 800 euro in utilizzi chilometrici, al quale i gestori car sharing aggiungono l'iscrizione gratuita al servizio per il primo anno e una riduzione del 50% sul secondo anno.

## I costi occulti dell'auto di proprietà

Le spese legate all'auto sono molto frammentate e spesso non se ne ha una giusta percezione. Ma le statistiche parlano chiaro: in Italia spendiamo per l'auto (ammortamento, combustibile, assicurazione, riparazioni, manutenzione e tasse) circa il 14% del nostro reddito. Spesso con una spesa decisamente inferiore si possono raggiungere prestazioni assai migliori, rinunciando all'auto di proprietà e adottando un mix di soluzioni on demand che includano mezzi pubblici, taxi, car sharing, autonoleggio e treni. Prima di comprare la prossima auto fate qualche calcolo. Dal sito [www.milanocarsharing.it](http://www.milanocarsharing.it) potete stimare il costo medio annuo di gestione della vostra auto, in funzione del suo valore e dei chilometri percorsi e valutare quanto risparmiereste vendendo la vostra auto e iscrivendovi al car sharing.

## 500 euro per chi rinuncia alla doppia auto

Novità di quest'anno un incentivo aggiuntivo di 500 euro se nella stessa famiglia si rottamano due auto Euro 0, Euro 1 o Euro 2 immatricolate prima del 1° gennaio 1997 per comprare un nuovo Euro 4 o Euro 5 che non emetta più di 140 gr/km di CO2 (130 gr/km se diesel). Anche per conviventi non sposati: fa testo lo stato di famiglia.



## Nuovi incentivi alla rottamazione per il 2008

La nuova finanziaria prevede un contributo di 700 euro e un anno di esenzione dal bollo, per chi rottama mezzi Euro 0, Euro 1 o Euro 2 immatricolati prima del 1° gennaio 1997 e compra un nuovo Euro 4 o Euro 5 che non emetta più di 140 gr/km di CO2 (130 gr/km se diesel). Due anni di esenzione dal bollo se quello che si rottama è un Euro 0. Altri 100 euro se le nuove auto Euro 4 o Euro 5 non emettono più di 120 gr/km di CO2. Gli incentivi valgono per contratti di acquisto stipulati dal 1° gennaio al 31 dicembre 2008 con immatricolazione entro il 31 marzo 2009.

## Che euro sei?

Per saperlo basta consultare il libretto di circolazione, riquadro 2: nei libretti vecchi dopo la scritta "Rispetta le direttive..." e in quelli nuovi dopo la scritta "V.9" ci sono i nomi di varie direttive europee. In questa tabella è indicato a che Euro corrispondono. Dalla categoria Euro si può risalire anche alla classe di inquinamento in base alla quale sono stabilite le tariffe e le esenzioni Ecopass.

### Euro 1

91/441/CEE  
91/542/CEE A  
93/59/CEE

### Euro 2

91/542/CE B  
94/12/CEE  
96/1/CEE  
96/44/CEE  
96/69/CE  
98/77/CE

### Euro 3

98/69/CE  
98/77/CE A  
1999/96/CE B  
1999/102/CE A  
2001/1/CE A  
2001/27/CE  
2001/100/CE A  
2002/80/CE A  
2003/76/CE A

### Euro 4

98/69/CE B  
98/77/CE B  
1999/96/CE B  
1999/102/CE B  
2001/1/CE B  
2001/27/CE B  
2001/100/CE B  
2002/80/CE B  
2003/76/CE B  
2005/55/CE B1  
2006/51/CE



## Nuovi contributi per chi sceglie carburanti più puliti

La nuova finanziaria prevede un contributo di 1.500 euro per chi entro il 31 marzo 2010 acquista un'auto omologata per l'alimentazione (ibrida o esclusiva) a metano, gpl, elettrica o a idrogeno. Altri 500 euro se il veicolo acquistato ha emissioni di CO2 inferiori a 120 gr/km. Incentivo di 350 euro per l'installazione di impianti a Gpl su vecchi veicoli, o di 500 euro per il metano. A questi si aggiungono gli incentivi della Regione Lombardia, che ha revocato per il 2008 la tessera sconto del metano, ma ha mantenuto i contributi da 2.000 a 3.000 euro per chi rottama un'auto diesel o Euro 0. Per informazioni sugli incentivi regionali: Automobile Club Milano dalle ore 9 alle 12 dal lunedì al venerdì tel. 02 774 5246 - 02 774 5282 - 02 774 5296



## Metano e GPL: ecco dove fare il pieno a Milano

### GPL

Via Novara, 391  
Via Svevo Italo, 2  
Via Rogoredo, 110  
Via Ornato Luigi, 158  
Via Della Chiesa Rossa, 157  
Via Rogoredo, 110  
Via Ornato Luigi, 158

### Metano

Via Gen. A. Papa, 20  
Via Lorenteggio 263  
Milano Tangenziale Est Dir. Venezia (C.na Gobba)  
Milano San Donato, vicino all'uscita dalla tangenziale est (piazzale Supercoriemaggiore)  
Milano tangenziale ovest, presso l'uscita di Assago

## Le auto bandite

Fino al 15 aprile 2008 in tutti i giorni feriali dalle ore 7.30 alle ore 19.30 in tutta la città di Milano e su gran parte del territorio regionale, non possono circolare gli Euro 0 sia a benzina che diesel, inclusi ciclomotori e moto a due tempi, né gli Euro 1 diesel.



## Ecopass

Dal 2 gennaio 2008 è in funzione Ecopass, uno strumento di governo del traffico e dell'inquinamento simile a quello già sperimentato con successo a Londra, Stoccolma, Singapore e Oslo. L'Ecopass disincentiva l'ingresso delle auto più inquinanti all'interno delle Cerchia dei Bastioni, applicando il principio secondo cui riducendo il traffico si rende più rapido e vantaggioso il trasporto pubblico di superficie.

Insieme a Ecopass, sono state introdotte tra l'altro nuove corsie preferenziali per i mezzi pubblici, taxi inclusi. In più da ottobre 2007 il trasporto pubblico è stato potenziato con 1300 nuove corse al giorno, per mezzi più frequenti e

folliati. I proventi serviranno a finanziare nuove migliorie nel trasporto pubblico. In vigore tutti i giorni feriali dalle 7.30 alle 19.30, Ecopass non riguarda i veicoli a GPL, a metano, elettrici, ibridi, le moto e gli scooter, né le auto meno inquinanti: Euro 3 e 4 benzina, Euro 4 diesel. Tutti gli altri pagano una tariffa variabile dai 2 ai 10 euro giornalieri a seconda di quanto inquinano, dai 50 ai 250 euro per gli abbonamenti annuali. Sconti per chi abita dentro la cerchia dei Bastioni. I disabili sono esenti. Si paga con la speciale card in vendita presso gli ATMpoint o nelle rivendite ATM della metropolitana, oppure con carta di credito, tramite gli sportelli Bancomat Intesa San Paolo, con R.I.D. bancario compilando il modulo scaricabile online, o direttamente via Internet su [www.comune.milano.it/ecopass](http://www.comune.milano.it/ecopass). Va attivato prima di entrare in centro o entro 24 ore dopo l'ingresso, via sms, via Internet o via numero verde 800 437 437.

Per i trasgressori multe dai 70 ai 275 euro.

Per capire se la propria auto paga o meno e quanto paga, basta inserire la propria targa su [www.comune.milano.it/dseserver/ecopass/calcola\\_targa.html](http://www.comune.milano.it/dseserver/ecopass/calcola_targa.html).

Per ogni altra informazione chiamare lo 02 02 02.

### **Il fenomeno SUV, ovvero, il regresso tecnologico dell'auto**

Il SUV è uno strano ibrido tra un fuoristrada, una maxiutilitaria e una berlina. Sono stati molti i motivi che ne fanno un mezzo decisamente poco ecologico. Eccone alcuni: 1) Inefficienza: gomme larghe, mole e scarsa aerodinamicità fanno dei SUV dei campioni di inefficienza energetica. Un SUV consuma in media il 30% in più di una berlina di cilindrata equivalente. 2) Pericolosità: poco sicuri per chi non li sa guidare bene, per via del baricentro rialzato, i SUV sono pericolosi soprattutto per chi c'è intorno, in particolare ciclisti e pedoni (i bambini in particolare, troppo piccoli per essere visti in manovra). Per un guidatore di berlina che viene urtato lateralmente il rischio di morire è 30 volte superiore se a urtarlo è un SUV. 3) Ingombro: nell'attuale situazione di sovrappollamento automobilistico, l'ottimizzazione dello spazio dovrebbe essere una delle principali sfide tecnologiche. I SUV vanno nella direzione opposta.

### **Lavaggio strade: non più ronde notturne per il parcheggio**

In varie zone di Milano si sta sperimentando lo Spazzamento Globale, un nuovo metodo di lavaggio simultaneo di strade e marciapiedi che non richiede lo spostamento delle auto in sosta. Ciò vuol dire non più auto sui marciapiedi, non più ronde notturne alla ricerca di un buco di parcheggio, meno scocciature per tutti. Il nuovo metodo verrà gradualmente esteso a tutta la città.

### **Una città a linee gialle e blu**



Il controllo della sosta è una delle leve fondamentali per una moderna politica della mobilità. Per questo il Comune di Milano, oltre a potenziare i parcheggi di corrispondenza, sta gradualmente estendendo le zone a sosta regolamentata. Parcheggi di corrispondenza, zone a parchimetro e zone a sosta regolamentata sono gestite dall'ATM. Il pagamento si può fare con le carte del gratta&sosta (vendute dal personale autorizzato in prossimità delle aree di sosta, oppure presso edicole, tabaccherie o negli ATMpoint), con tessere elettroniche a scalare o via sms. Per il pagamento via sms serve una carta prepagata ricaricabile (Sosta Milano SMS Card). La segnalazione dell'inizio e del termine delle soste si fa con il semplice invio di un SMS. Il servizio è disponibile solo in alcune zone. Informazioni all'800 80 81 81.

### **Mobility management**

Ogni organizzazione sopra i 300 dipendenti è tenuta ad avere un mobility manager, che aiuti il personale ad ottimizzare gli spostamenti casa-lavoro. Il mobility manager aiuta i dipendenti ad ottenere sconti sugli abbonamenti ATM, a organizzare servizi di car sharing, car pooling e bike sharing. Individuate il vostro mobility manager e fatevi aiutare.

### **Per chi deve cambiare auto**



Le auto vendute in Svizzera e in Francia hanno un'etichetta energetica simile a quella degli elettrodomestici. Un buon indicatore di consumo è certamente la produzione di CO2 a chilometro: il dichiarato dalle case automobilistiche lo trovate sul sito di Quattroruote. L'autorevole rivista ha scoperto però, che le emissioni di CO2 vengono spesso misurate dai costruttori in condizioni poco realistiche. L'Associazione Traffico e Ambiente svizzera ([www.ata.ch](http://www.ata.ch)) cura con Legambiente una graduatoria delle automobili in vendita nei rispettivi mercati, basata sulle effettive emissioni inquinanti (CO2, particolato, ecc) e su altre caratteristiche ambientali. La graduatoria è scaricabile da [www.viviconstile.org](http://www.viviconstile.org).

### **Piccoli accorgimenti per risparmiare soldi ed emissioni**



Prima di tutto cercate di spostarvi in due o più passeggeri. Mettetevi d'accordo con familiari, amici, colleghi per ottimizzare gli spostamenti abituali (il cosiddetto car pooling) e farvi nel frattempo anche due chiacchiere. Evitate appena possibile l'aria condizionata, fa aumentare i consumi del 15%, o almeno tenetela bassa (troppo alta fa male anche alla salute). Evitate carichi inutili: per

ogni 30 chili in più i consumi salgono del 1,5%. Cercate di evitare i finestrini aperti: i consumi aumentano del 10%. Se inutilizzati, togliere portasci e portapacchi, che aumentano i consumi fino al 30%. Controllate la pressione dei pneumatici: se sono sgonfi sono poco sicuri e aumentano i consumi. Il "bollino blu" regionale è stato trasformato nel 2007 in controllo periodico dei gas di scarico, obbligatorio solo per le auto di almeno 5 anni o che abbiano percorso più di 80.000 chilometri.

Vale la pena farlo, costa pochissimo, vi permetterà di consumare e inquinare meno, vi farà evitare qualche multa.



 **MUOVERSI  
DOPO I 65 ANNI**

## Il primato di Milano nei mezzi pubblici

Milano è all'avanguardia in Italia per quanto riguarda l'uso dei mezzi pubblici. E questo in gran parte grazie ai cittadini over 65 che, insieme agli studenti, sono tra i più affezionati utenti. Il residente di Milano fa in media 400 spostamenti sui mezzi pubblici all'anno. Nel rapporto Ecosistema Urbano 2008, Legambiente ha calcolato la media dei chilometri percorsi da ogni vettura del parco mezzi pubblici, ponderata sul numero degli abitanti: Milano è risultata in cima alla classifica italiana con 82 km/vettura/abitante.

Ma questo primato non basta, Milano aspira a confrontarsi con le più avanzate realtà nordeuropee.



## Sconti sui mezzi per gli over 60-65

Le donne dai 60 in su e gli uomini over 65, se residenti a Milano, hanno diritto ad un **abbonamento ATM scontato**, da 10 euro all'anno + ricarica da 16 euro al mese, o 170 euro all'anno. Se ci si muove anche nell'hinterland serve un **abbonamento interurbano** o **cumulativo** (vedi pag. 23), non soggetto a sconti per anziani. Tutte le informazioni su [www.atm-mi.it](http://www.atm-mi.it) o 800 80 81 81. Per Trenitalia sconti del 15% sui biglietti (ma non sugli abbonamenti) con la Carta d'Argento (che costa 30 euro all'anno, ed è gratuita dopo i 75 anni). Anche su Le Nord sconti del 20% per gli over 60 (donne) e over 65 (uomini), presentando un documento d'identità, ma solo per i biglietti. Sconti anche sulla **Carta Regionale dei Trasporti**, valida su tutti i mezzi di trasporto pubblico locale della Regione Lombardia: autobus, tram, metropolitana, treni regionali, interregionali, Intercity, ed Eurocity (in seconda classe). Per pensionati di età superiore ai 60 anni se donna e ai 65 anni se uomo, abbonamento annuale (699 euro) o trimestrale (199 euro).

## Rete potenziata dall'ottobre 2007

Dallo scorso ottobre sono state potenziate 40 linee di superficie con 1300 nuove corse in più al giorno, che vogliono dire vetture più frequenti e meno affollate. L'incremento per i tram è del 12-13 per cento sia nelle ore di punta sia in quelle di morbida e del 18-20 per cento per bus e linee filoviarie. Un milione e 900 mila chilometri in più di corse all'anno. In più sono in progetto e in parte

## I nonni amici

Ovvero come migliorare la vita di nonni e bambini. Si tratta infatti di un servizio, che i nonni dell'AUSER garantiscono con il Comune di Milano, per accompagnare e proteggere i bambini quando entrano ed escono da scuola. In alcuni casi i nonni amici si offrono anche come accompagnatori di piedibus. Informazioni: Auser Milano Tel.02 2682 6320.

già in costruzione, decine di nuove stazioni della MM, del Passante oltre alle metropolitane suburbane in via di realizzazione (vedi pag 25). Sono grandi cambiamenti, i cui risultati ultimi forse si vedranno solo tra qualche anno, ma il processo è avviato.

## Posti riservati

Viaggiare sui mezzi pubblici non sempre è la cosa più comoda del mondo per chi inizia a sentire gli acciacchi dell'età. I vecchi tram arancioni per esempio, per quanto belli, sono poco accessibili con i loro gradoni rialzati e così molte delle più vecchie stazioni della metropolitana, ancora senza ascensori. Per fortuna tutte le nuove opere, le nuove stazioni e le nuove vetture tengono conto delle esigenze di chi si muove con difficoltà. In caso di bisogno non abbiate paura di chiedere aiuto a chi vi sta intorno. Su tutte le vetture dei mezzi ATM esistono posti riservati agli anziani: pretendete il vostro posto.

## Occhio a scippi e furti

I mezzi pubblici sono di anno in anno più sicuri, anche grazie a una rete di controllo fatta di videocamere, addetti alla sicurezza a bordo, in aumento nel 2008 da 120 a 240, ed alla copertura per cellulari attiva anche in galleria, che sarà estesa entro il 2008 a tutta la rete MM per facilitare le chiamate d'emergenza. Per prevenire i furti, i consigli sono sempre gli stessi: borse sempre ben strette al corpo e tenute davanti, niente portafogli in tasche accessibili, mai appoggiare oggetti di valore sui sedili.



### Non è mai troppo tardi

In bici serve sempre molta prudenza, a maggior ragione dopo i 65, quando agilità e velocità dei riflessi iniziano a calare. Indossate vestiti di colori chiari e brillanti; in commercio esistono anche ottime pettorine e bande fluorescenti da indossare per rendersi più visibili; di sera controllare che le luci siano ben funzionanti, anteriori e posteriori; se la vecchia dinamo si rompe troppo spesso, passate alle luci rimovibili, che vanno a batteria e resistono più a lungo.

Ricordate che spesso nei loro specchietti gli automobilisti non vi vedono, specialmente quando siete alla loro destra; occhio a chi vi taglia la strada svoltando a destra, occhio alle portiere, ai camion, ai binari. Evitate i grandi viali di scorrimento, che sono anche i più inquinati, e privilegiate i percorsi alternativi rispetto alle auto.

Fate una corretta manutenzione del mezzo, controllate periodicamente l'usura delle gomme e l'efficienza dei freni. Per aumentare la sicurezza si consiglia anche un casco omologato per bici.

### Il Piccolo Diavolo Nero

Milano ha una grande tradizione ciclistica, fatta di prestigiosi marchi di costruttori e una vivace scena agonistica. Già alla fine dell'Ottocento nella sola Milano circolavano 16.000 biciclette. Nacquero allora società ciclistiche come il "Veloce Club", la "Pro Patria", la "Forza e Coraggio" e giornali specializzati come l' "Illustrazione Ciclistica" e Il "Ciclo".

Il primo eroe del ciclismo milanese si chiamava Romolo Buni. Nel 1893 Buni mandò in visibilio il pubblico dell'Arena: rimasto solo in pista dopo il ritiro degli altri corridori, continuò a correre perché voleva battere il record di velocità. Il pubblico cominciò a gridare "Molla Buni!". Quel grido diede origine a un detto comune fra i milanesi, che lo usavano per placare persone troppo zelanti. Per la sua pedalata frenetica e la nera tutina aderente i giornali francesi lo soprannominarono le Petit Diable Noir, il Piccolo Diavolo Nero. A lui è dedicato l'omonimo libro di Gianfranco Manfredi (ed. Tropea), una pietra miliare per gli appassionati di storia milanese e di bici. Molla Buni nel 2006 è diventato anche il nome di una nuova squadra milanese di ciclismo.



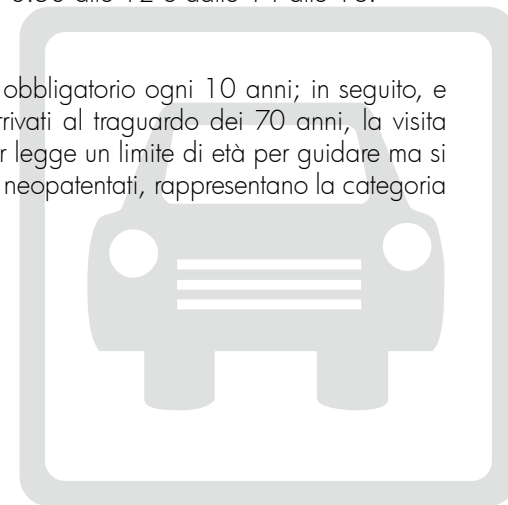
### Nuova convenzione per gli anziani sul taxi

Il comune distribuirà 78mila euro in buoni taxi da 5 euro l'uno, per gli anziani oltre i 65 anni con un reddito mensile inferiore ai 500 euro al netto delle spese per la casa. I voucher potranno essere utilizzati per andare all'ospedale, per visite mediche, esami, urgenze, appuntamenti con il fisioterapista. Un progetto pilota in funzione nella prima metà del 2008. Informazioni all'Info Point dei Servizi Sociali 02 8846 3000 dalle 8.30 alle 12 e dalle 14 alle 16.



### Controlli medici per patente

Fino a 50 anni il controllo medico è obbligatorio ogni 10 anni; in seguito, e fino ai 70, diventa quinquennale. Arrivati al traguardo dei 70 anni, la visita medica è ogni 3 anni. Non esiste per legge un limite di età per guidare ma si sa che gli anziani, insieme ai giovani neopatentati, rappresentano la categoria più a rischio incidenti.



### **Marciapiedi ad ostacoli**

L'occupazione abusiva dei marciapiedi con auto in sosta è qualcosa che dà fastidio a molti, ma per chi ha difficoltà motorie e deve spostarsi su sedia a rotelle questo fastidio si trasforma in un insopportabile sopruso, che costringe a una vita di reclusione domestica. Anche bici e motorini, se parcheggiati male sul marciapiede, possono rappresentare un grave ostacolo, così come le auto che ostruiscono gli scivoli di risalita del marciapiede. Stateci attenti.



### **Viaggiare con la rete ordinaria**

Con la **Carta Regionale di Trasporto Gratuita**, i disabili viaggiano gratis su tutta la rete di trasporto pubblico (ATM, SITAM, Trenitalia e Le Nord), o comunque a tariffa agevolata in funzione del grado di invalidità. L'adeguamento delle vetture per renderle accessibili a chi si muove in sedia a rotelle è ancora in corso. Ad oggi, sono a pianale ribassato il 68% degli autobus urbani, con speciali scivoli mobili, postazione riservata alle sedie a rotelle, cinture di sicurezza e pulsantiera per comunicare con il guidatore. E' a pianale ribassato anche il 39% degli autobus che servono le linee interurbane. Per i tram, sono coperte da vetture a pianale ribassato le linee 4, 3, 7, 14, 15. Inoltre ATM sta ridisegnando le fermate servite dai nuovi tram a pianale ribassato, dotandole di banchine più larghe senza barriere tra il marciapiede e la vettura, per un utilizzo ottimale degli scivoli estraibili. La linea 3 della metropolitana è quasi interamente accessibile, mentre sulle linee 1 e 2 i dislivelli di accesso alla rete metropolitana si possono superare solo grazie ai montascale, disponibili in varie stazioni dall'apertura della metropolitana fino alle ore 24. Il passante ferroviario e gran parte delle fermate delle linee suburbane S sono accessibili, così come gran parte dei treni che lo percorrono (i cosiddetti TAF, Treni ad Alta Frequentazione).



### **I servizi speciali**

In accordo con centri riabilitativi, socio educativi e con le scuole frequentate da disabili, **ATM** organizza corse speciali su percorsi non di linea con autobus dotati di elevatori per sedie a rotelle, dispositivi di



 **MUOVERSI  
DA DISABILI**

### **Camminare nel buio**

Per capire cosa vuol dire muoversi in ambiente urbano da ciechi visitate Dialogo nel Buio, la mostra organizzata dall'Istituto dei Ciechi di via Vivaio 7. E' un invito a scoprire una realtà multisensoriale, una mostra al buio, dove l'occhio svanisce, le persone diventano le loro voci e tutta la percezione cambia. Una delle sale è dedicata alla ricostruzione di un ambiente urbano. Un'esperienza forte che vi farà familiarizzare con i problemi quotidiani dei ciechi. Alla fine della mostra, vi attende il Café Noir, dove si beve e si chiacchiera al buio. Informazioni e prenotazioni allo 02 7639 4478

sicurezza e display per i non udenti. Per uscire la sera dalle 20 alle 2 i disabili possono chiamare il Radiobus, servizio di bus a chiamata studiato per una completa accessibilità ai disabili. Per dettagli: numero verde ATM 800 80 81 81 oppure per il Radiobus 02 4803 4803.

**Trenitalia** offre ai propri clienti disabili un servizio di accompagnamento nelle fasi principali del viaggio. Il Centro di assistenza di Milano con sede in Via G. B. Sammartini 3 può essere contattato via mail [assistenzaclientidisabili.mi@trenitalia.it](mailto:assistenzaclientidisabili.mi@trenitalia.it). Attraverso questa struttura è possibile richiedere una sedia a rotelle, una guida per raggiungere la stazione e il treno, la salita e la discesa con carrelli elevatori per i clienti su sedia a rotelle, l'eventuale servizio gratuito di portabagagli a mano.

Per informazioni: tel 199 30 30 60, attivo tutti i giorni. **Le Nord** offrono un servizio di supporto che va richiesto a [infocare@lenord.it](mailto:infocare@lenord.it) entro un'ora dalla partenza, per i treni abilitati al trasporto disabili (con contrassegno sugli orari), o 5 giorni prima del viaggio per gli altri treni.

### Accessibilità online

Sul sito dell'AIAS [www.milanopertutti.it](http://www.milanopertutti.it) c'è una banca dati dell'accessibilità dei luoghi pubblici della città: alberghi, ristoranti, bar, cinema, mezzi pubblici, ordinati per zona e con una serie di dati sulla presenza di posti auto, elevatori, rampe di scale.



### I mezzi pubblici del privato sociale

A Milano esistono varie possibilità per richiedere un servizio di trasporto per disabili. Si tratta di cooperative, associazioni o aziende che dispongono di furgoni con pedana idraulica attrezzati per trasporto di carrozzine. Bisogna prenotare telefonicamente la corsa (possibilmente con almeno 48 ore d'anticipo). L'elenco completo degli operatori è consultabile su [www.milanopertutti.it](http://www.milanopertutti.it).

L'Unione Italiana Cechi offre un servizio di accompagnamento a piedi e sui mezzi pubblici per non vedenti. Il servizio costa 5 euro a viaggio se si acquista un abbonamento per 10 o 20 accompagnamenti; va richiesto direttamente al numero indicato con almeno 2 giorni lavorativi di anticipo.

Informazioni allo 02 7600 2882



### I diritti dei disabili e i torti dei furbi

I disabili hanno un apposito contrassegno per l'auto che li autorizza a usare tutte le corsie preferenziali, a parcheggiare sulle strisce gialle, su quelle blu (gratuitamente), nelle aree carico e scarico merci e ovviamente negli spazi riservati ai disabili. L'auto può essere guidata dal disabile ma anche da altre persone quando il disabile è a bordo.

Se non si ha un parcheggio privato, si può richiedere uno spazio personale sotto casa e vicino al lavoro. Informazioni presso il Servizio Parcheggi e Sosta di piazza Beccaria 19, tel. 02 8846 8324 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13.

Purtroppo non sempre gli altri cittadini rispettano i parcheggi riservati, costringendo i disabili a insopportabili tour de force. C'è poi il problema dei falsi invalidi, che truffano i loro concittadini ed evadono le tasse sulla sosta e l'Eco-pass: secondo un'inchiesta condotta qualche anno fa dal Corriere della Sera, dei circa 13.000 permessi per disabili allora rilasciati a Milano, circa il 20% veniva usato a sproposito, tipicamente da un parente che lo "prende in prestito".

### Chi è considerato disabile

La richiesta di contrassegno disabili va fatta all'ufficio Traffico, Concessioni e Autorizzazioni di piazza Beccaria 19, anche tramite delega ad un parente, presentando un "certificato di deambulazione sensibilmente ridotta" o il verbale attestante lo stato di invalido civile rilasciato dalle ASL.

In caso di disabilità temporanee (per esempio una brutta frattura) la procedura è la medesima.



### Automobili speciali per esigenze speciali

L'Associazione Paraplegici Lombardia in collaborazione con Fiat, Motorizzazione e ASL Milano offre assistenza alle persone con problemi motori, attraverso un apposito centro dotato di circuito protetto, dove i disabili sono sottoposti a prove simulate per testarne le capacità e individuare i dispositivi aggiuntivi di cui hanno bisogno.

Per informazioni Associazione Paraplegici Lombardia tel 02 9037 8491.



### Contributi comunali per i trasporti dei disabili

Il Comune mette a disposizione contributi per i disabili con invalidità civile dal 46% in su che debbano muoversi su mezzo privato, con taxi o altri mezzo o per persone che debbano essere sottoposte a trattamenti terapeutici, per favorire il

raggiungimento del posto di lavoro, di studio o di riabilitazione.  
L'erogazione dei contributi è sottoposta a vincoli di reddito e a un numero massimo di trasporti mensili rimborsabili.  
Per informazioni rivolgersi all'Ufficio Trasporti Disabili di zona, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12: per Zona 1 e 2 tel. 02 8846 3090; Zona 3 e 6 tel. 02 8845 3386; Zona 4 e 5 tel. 02 539 8027; Zona 7 tel. 02 4892 0073; Zona 8 tel. 02 345 2310; Zona 9 tel. 02 8846 2811.

## **PER SAPERNE DI PIÙ E TENERSI AGGIORNATI**

### **ENTI DI GOVERNO LOCALE**

COMUNE DI MILANO  
Assessorato alla Mobilità, Trasporti e Ambiente  
Via Beccaria 19  
[www.comune.milano.it](http://www.comune.milano.it)

REGIONE LOMBARDIA  
Direzione Generale Infrastrutture e Mobilità  
via Taramelli 20  
[www.trasporti.regione.lombardia.it](http://www.trasporti.regione.lombardia.it)

PROVINCIA DI MILANO  
viale Piceno 60  
[www.provincia.milano.mi.it](http://www.provincia.milano.mi.it)

### **INDIRIZZI DI INTERESSE GENERALE E CONVENZIONI**

POLIZIA MUNICIPALE  
tel 02 77271 - numero verde 800 851 515

AGENZIA MILANESE MOBILITA' AMBIENTE  
Via Beccaria, 19  
[www.ama-mi.it](http://www.ama-mi.it)

ARPA LOMBARDIA  
tel 02 696661; URP 02 6966 6706  
[www.arpalombardia.it/qaria](http://www.arpalombardia.it/qaria)

VIVI CON STILE  
via Vida 7  
tel 02 4547 5777  
[viviconstile@legambiente.org](mailto:viviconstile@legambiente.org)  
[www.viviconstile.org](http://www.viviconstile.org)

LEGAMBIENTE LOMBARDIA ONLUS  
via Mercadante 4  
tel 02 6738 6480  
[fondazione@legambiente.org](mailto:fondazione@legambiente.org)  
[www.legambiente.org](http://www.legambiente.org)

ASSOUTENTI LOMBARDIA  
via della Signora 3  
tel 02 3968 0039  
[info@assoutenti.lombardia.it](mailto:info@assoutenti.lombardia.it)  
[www.assoutenti.it](http://www.assoutenti.it)

## **A PIEDI E CON I MEZZI PUBBLICI**

CARTA REGIONALE DI TRASPORTO  
Spazio Regione da lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30  
Da telefono fisso, 840 000 008; da cellulare, 02 6996 7001  
[www.trasporti.regione.lombardia.it/main/focus/focus.asp?focus=16](http://www.trasporti.regione.lombardia.it/main/focus/focus.asp?focus=16)

BONUS FERROVIARIO REGIONALE  
tel 02 2900 2482 - 02 6371 7408  
Spazio Clienti Milano P.ta Garibaldi dalle 7.00 alle 20.30

ATM AZIENDA TRASPORTI MILANESE  
Per informazioni: numero verde 800 80 81 81  
[www.atm-mi.it](http://www.atm-mi.it)

- Per trovare l'itinerario ottimale su un dato percorso: [www.atm-mi.it/GiroMilano](http://www.atm-mi.it/GiroMilano) (ATTENZIONE! Non prende in considerazione il Passante e le nuove linee suburbane!)
- Radiobus: prenotazioni da 3 giorni prima fino al momento del viaggio dalle 13.00 alle 2.00 al numero 02 4803 4803; via sms al 335 7872 571 oppure via fax al numero 02 4803 6366 o ancora tramite il modulo online [www.atm-mi.it/Appl\\_ATM/Radiobus/Radiobus\\_prenotazione.aspx](http://www.atm-mi.it/Appl_ATM/Radiobus/Radiobus_prenotazione.aspx) da 3 giorni prima sino alle ore 18.00 del giorno per cui si richiede il trasporto.
- Bus by Night: elenco di partenze e orari  
[www.comune.milano.it/busbynight](http://www.comune.milano.it/busbynight)

FERROVIE NORD MILANO  
piazzale Cadorna 14  
tel 02 85111  
Assistenza Clienti: tel 199 151 152  
[www.lenord.it](http://www.lenord.it)  
> Servizio di supporto disabili: [infocare@lenord.it](mailto:infocare@lenord.it)

TRENITALIA  
piazza S. Freud, 1  
tel 02 2900 2482 - 02 6371 6105 - 02 6371 6306  
fax 02 6371 7487  
e-mail: [rapclientela.lo@trenitalia.it](mailto:rapclientela.lo@trenitalia.it)  
[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)  
> Centro di supporto disabili di Milano: via G. B. Sammartini 3  
Per informazioni: tel 199 30 30 60, [assistenzaclientidisabili.mi@trenitalia.it](mailto:assistenzaclientidisabili.mi@trenitalia.it)

TAXI  
Radiotaxi 02 8585 - 02 4040 - 02 6969 - 02 4000 - 02 5353  
Parcheggi taxi: numero unico cittadino 848 814 781

SERVIZI PER DISABILI  
[www.milanopertutti.it](http://www.milanopertutti.it)

PIEDIBUS  
[www.piedibus.it](http://www.piedibus.it)

A SCUOLA A PIEDI  
[www.schoolway.net](http://www.schoolway.net)

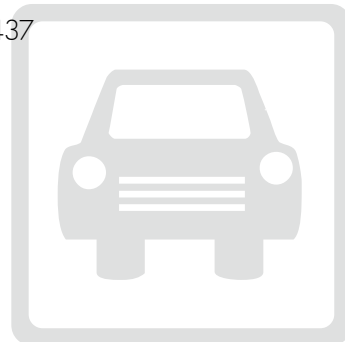
ACCOMPAGNAMENTO PER NON VEDENTI  
Unione Italiana Ciechi, via Mozart 16  
tel 02 7600 2882  
[www.uiciechi.it](http://www.uiciechi.it)

## IN AUTO

AUTOMOBILE CLUB MILANO  
corso Venezia 43  
Incentivi regionali per carburanti puliti dalle ore 9 alle 12 dal lunedì al venerdì  
02 774 5246 - 02 774 5282 - 02 774 5296  
[www.acimi.it](http://www.acimi.it)

ECOPASS  
Per informazioni: tel 02 02 02.  
Per richiederlo e attivarlo: Numero Verde 800 437 437  
via sms 339 994 0437

CAR SHARING  
Milano Car Sharing, via Vida 7  
tel 02 4547 577  
[www.carsharingitalia.com](http://www.carsharingitalia.com)



CarSharing GuidaMi  
tel 848 833 000  
[www.guidami.net](http://www.guidami.net)

BUONO SCONTO DI 5 EURO PER IL TAXI  
Riservato agli over 65.  
Per sapere se hai diritto al buono sconto:  
Info Point dei Servizi Sociali  
tel 02 8846 3000 dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00

AUSILI PER LA GUIDA  
Associazione Paraplegici Lombardia  
tel 02 9037 8491  
[www.apl-onlus.it](http://www.apl-onlus.it)

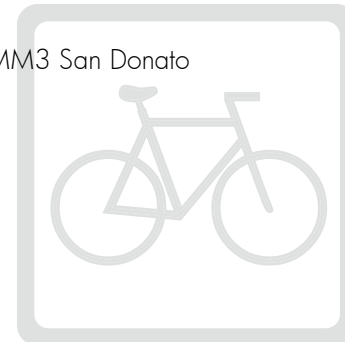
ASSOCIAZIONE TRAFFICO E AMBIENTE  
[www.ata.ch](http://www.ata.ch)

AUTO A METANO O GPL  
[www.metano.it](http://www.metano.it)  
[www.ecomobile.it](http://www.ecomobile.it)

## IN BICI

STAZIONE DELLE BICICLETTE  
piazza IX Novembre 1989 - San Donato Milanese - MM3 San Donato  
[www.lastazionedellebiciclette.com](http://www.lastazionedellebiciclette.com)

CICLOFFICINE  
[www.ciclofficina.org](http://www.ciclofficina.org)



CICLOBBY  
via Borsieri 4/E  
tel 02 69311624  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)

FIAB ONLUS  
[www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

## **IN MOTO E SCOOTER**

NOTIZIE E CURIOSITA' PER GLI SCOOTERISTI MILANESI  
[www.scootermilano.it](http://www.scootermilano.it)



**Ideazione:** Andrea Poggio

**Redazione:** Giovanni Pesce, Andrea Tremolada

**Grafica:** Alessandro Brigandi, Lucia Di Pilato

