



LEGAMBIENTE

campagna contro lo spreco alimentare

"buon cibo!"

Chi apprezza il cibo non lo spreca

Ciao,

prima di tutto: grazie per aver partecipato a questa importante attività, il tuo è un piccolo gesto ma di grande valore: non gettare il cibo ancora buono è molto importante.

Con questo foglio vorremmo sapere come, e quanto spesso, hai usato la sacca e avere da te qualche idea o suggerimento.

Dopo averla compilata consegnala alla tua, o al tuo, Insegnante, sarà lei (o lui!) a inviarcela assieme a quelle dei tuoi compagni.

Sei pronto?.... allora iniziamo!

Quante settimane hai usato la sacca?

1

2

3

4

—

Fai il conto delle volte, e di che cosa, hai messo nella sacca...

(ti consigliamo di mettere una x ogni volta che usi la sacca, in questo modo non perderai il conto!)

	Yogurt	Pane	Frutta	Dessert	Altro	Totale
Lunedì						
Martedì						
Mercoledì						
Giovedì						
Venerdì						
Totale						

Quando non hai usato la sacca non lo hai fatto perché?

- Non avevo nulla da metterci, ho mangiato tutto!
- Non avevo con me la sacca... l'avevo dimenticata
- Quello che era rimasto del mio pasto non lo potevo mettere
- Altro
-

Il cibo che hai recuperato lo hai...

- mangiato a merenda/cena, il più delle volte era
- non l'ho mangiato, non mi piaceva, il più delle volte era
- riusato in una ricetta, il più delle volte era
- altro

Dopo aver partecipato a questa attività, noti che sei più attento a non sprecare cibo buono?

SI

NO

Hai parlato con qualcuno della sacca e dell'importanza del suo uso?

SI

NO

Se si, a chi?

- ad alcuni amici che non frequentano la mia classe
- a casa con la mia famiglia
- altro

Ti è piaciuto partecipare a questa attività?

(segna con una X il numero che pensi indichi meglio quello che pensi: 1 = per nulla, 2 = poco, 3 = abbastanza, 4 = molto, 5 = tanto)

1

2

3

4

5

Ti lasciamo alcune righe per dirci...

.....

.....

.....

.....

Grazie mille per la tua preziosa collaborazione!