



✓ pro memoria **NO spreco**

- ✓ Utilizzare buste di carta o tela al posto dei sacchetti di plastica. Nella sola Italia le buste per la spesa ammontano a 60 mila tonnellate di plastica immessa nell'ambiente e hanno vita brevissima: 20 minuti, poi vengono gettata via.
- ✓ Bandire i prodotti "usa e getta" come rasoi, piatti, bicchieri di plastica ed evitare gli scatolami e gli imballaggi ingombranti.
- ✓ Evitare le porzioni individuali e le monodose come marmellate, mini formaggi, cialde di caffè e cibi surgelati che generano fino a dieci volte di più di imballaggio di un pacco standard dello stesso prodotto.
- ✓ Bere acqua del rubinetto, sana e controllata. L'acqua minerale è cara ed implica un alto consumo di bottiglie di plastica e l'aumento di traffico sulle strade per trasportare le minerali da una parte all'altra del Paese (300 mila Tir).
- ✓ Quando si acquistano prodotti freschi (frutta, verdura, formaggi) scegliere quelli preparati al momento piuttosto che quelli preincartati: sono più genuini, freschi e non "soffocati" da strati di pellicola e vaschette di plastica.
- ✓ Alimentare tutti gli elettrodomestici con prese elettriche e ridurre al minimo l'utilizzo di pile.
- ✓ Per i rifiuti urbani pericolosi (batterie per auto, vernici, olii alimentari e minerali usati) e per i materiali ingombranti (mobili, elettrodomestici, imballaggi) servirsi delle stazioni ecologiche: in molti Comuni è sufficiente una telefonata per prenotare il ritiro!
- ✓ Stampare in fronte-retro, per limitare l'uso della carta. Ogni dipendente d'ufficio getta in media 80 kg di carta ogni anno.

✓ Il mio impegno per il Pianeta

Applicando **quotidianamente** tutti questi suggerimenti (o altri simili) si può riciclare il 40% dei rifiuti urbani prodotti da ciascuno di noi ogni anno (obiettivo di legge), pari a circa 200 Kg di materiali riciclati e 200 Kg di CO₂ all'anno.

1) separo e avvio a riciclo due scatole di cartone al giorno

(100 grammi al giorno, 30 Kg all'anno, risparmio 27 Kg CO₂)

2) separo e avvio a riciclo il 40% degli scarti organici di cucina

(170 grammi al giorno, 51 Kg all'anno, risparmio 20 Kg CO₂)

3) separo e avvio a riciclo 2 bottiglie o flaconi e 2 vasetti di plastica

(120 grammi al giorno, 36 Kg all'anno, risparmio 72 Kg CO₂)

4) in ufficio riuso 10 fogli di carta per scriverci sul retro

(25 grammi al giorno, 7,5 Kg all'anno, risparmio 16 Kg CO₂)

5) separo e avvio a riciclo 1 scatoletta di metallo al giorno

(20 grammi al giorno, 6 Kg all'anno, risparmio 11 Kg CO₂)

6) separo e avvio a riciclo 3 vasetti di vetro a settimana

(110 grammi al giorno, 33 Kg all'anno, risparmio 11 Kg CO₂)

7) separo e avvio a riciclo 1 lattina di bibita alla settimana

(3,5 grammi al giorno, 1 Kg all'anno, risparmio 17 Kg CO₂)

8) separo e avvio a riciclo 1 giornale

(100 grammi al giorno, 30 Kg all'anno, risparmio 27 Kg CO₂)

Inviare il proprio impegno o compila il modulo su www.stopthefever.org:

Nome _____ Cognome _____
Indirizzo _____ Cap/città _____
mail _____

Legge privacy: Informativa ai sensi dell'art. 13 del Codice in materia di protezione dei dati personali di cui al decreto legislativo 30/6/2003 n. 196. Legambiente, via Vida 7, 20127 Milano. Titolare del trattamento dei dati personali.